

Y defnydd o gyfryngau cymdeithasol yng Nghymru

Mewn arolwg o gartrefi a oedd yn genedlaethol gynrychioliadol, gofynnwyd i 1,252 o unigolion 16+ oed, sy'n preswyllo yng Nghymru, sut maen nhw'n defnyddio cyfryngau cymdeithasol.

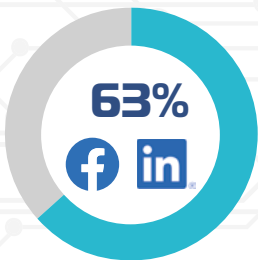


Nid yw 1 o bob 10^a o bobl sydd â mynediad i'r rhyngwrwd yn defnyddio cyfryngau cymdeithasol

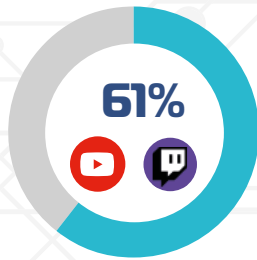
Nid yw 1 o bob 10^a o bobl yn defnyddio'r rhyngwrwd

Pa fath o gyfryngau cymdeithasol y mae pobl yn eu defnyddio?

Rhwydweithio cymdeithasol



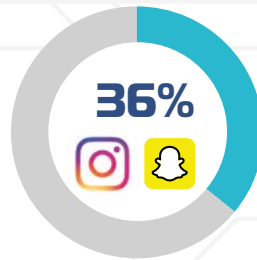
Fideo



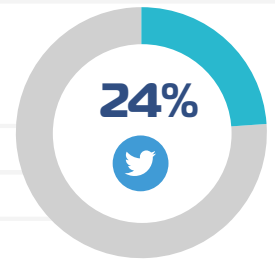
Negeseua



Ffotograffau



Microfflogio



Cyfran y bobl^b sydd â mynediad i'r rhyngwrwd sy'n defnyddio cyfryngau cymdeithasol

Yn ôl rhyw^c

91% Menywod



86% Dynion

Yn ôl grŵp oedran^c

99.6% 16-29 oed



60% 70+ oed

Yn ôl cwntel amddifadedd^d

88% Amddifadedd mwyaf



90% Amddifadedd mwyaf

Yn ôl iechyd cyffredinol^c



90%

Cyfartalog



85%

Gwael

Yn ôl lles meddyliol^d



89%

Cyfartalog



86%

Gwael

Yn ôl YNI^{c,e}



91%

0 YNI



84%

2-3 YNI

^aWedi'i bwysoli i'r boblogaeth Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru 2015; ^bCyfran wedi'i haddasu i gymedr y sampl ar gyfer oedran, rhyw ac amddifadedd. Gweler yr adroddiad am fanylion llawn; ^cGwelwyd bod y gwahaniaethau rhwng y grwpiau a gyflwynwyd yn ystadegol arwyddocaol ($p < 0.05$); ^dNi chanfuwyd bod gwahaniaethau rhwng y grwpiau a gyflwynwyd yn ystadegol arwyddocaol ($p > 0.05$); ^eYNI = Ymddygiad sy'n niweidio iechyd (ysmygu, goryfed, anweithgar yn gorfforol).

Daw'r wybodaeth yn y ffeithlun hwn o'r adroddiad:

lechydd y boblogaeth mewn oes ddigidol. Patrymau o ran y defnydd o gyfryngau cymdeithasol yng Nghymru. Song J, Sharp CA, Davies AR (2020).

lechydd Cyhoeddus Cymru a Phrifysgol Bangor.

Ar gael o: <https://icc.gig.cymru/pynciau/technolog-ddigidol-ac-iechyd/>



lechydd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales



PRIFYSGOL
BANGOR
UNIVERSITY

@lechyddCyhoeddus @PrifysgolBangor