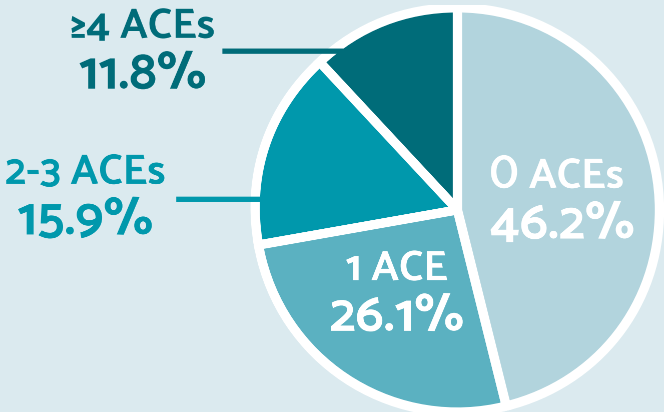
Ymholiadau ymwelwyr iechyd am brofiadau niweidiol yn ystod plentyndod rhoddwyr gofal (ACEs): Crynhoi dysgu allweddol o werthusiad peilot

Ymholiad ACE wedi'i gyflwyno gan ymwelwyr iechyd (YI) yn ystod cysylltiadau **6 wythnos** arferol â theuluoedd. Llenwodd rhoddwyr gofal **holiadur ACE ysgrifenedig** a chael cyfle i **drafod eu profiadau gyda'r YI**, waeth bynnag nifer yr ACEs.

Cytunodd **9** allan o **10** rhoddwr gofal i gymryd rhan

♀ 910 | ♂ 243 | ⚥ 5[a]



39% o roddwyr gofal benywaidd

55% o roddwyr gofal gwrywaidd

...yn dweud mai hwn oedd **y tro cyntaf** roeddent wedi dweud wrth weithiwr proffesiynol neu wasanaeth am eu ACEs[b]

ACEs mwyaf cyffredin:

- Rhieni'n gwahanu 42.2%
- Salwch meddwl 20.4%
- Cam-drin geiriol 13.8%

Roedd hanes ACEs yn arwyddocaol gysylltiedig â:

- Angen cefnogaeth YI dwysach
- Cydnerthedd teuluol is
- Iechyd gwaeth (hunan-raddedig)
- Llai o gyfranogiad yn y gymuned leol

Roedd rhoddwyr gofal ag ≥4 ACEs

4x yn fwy tebygol o fod yn ysmygwyr cyfredol[c]

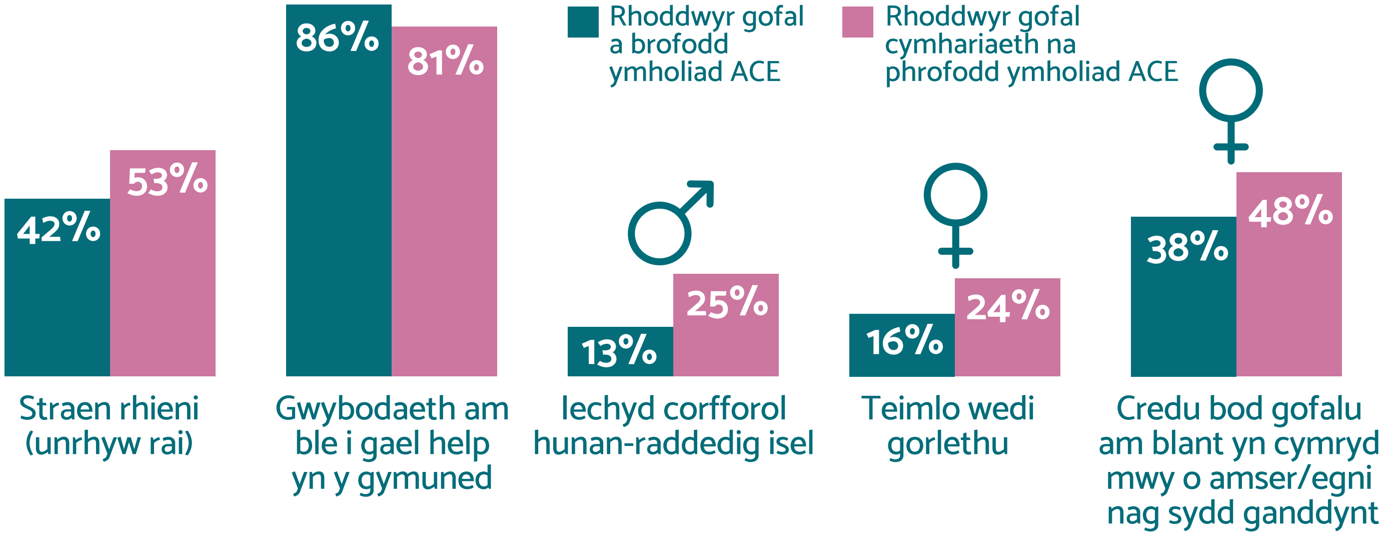
[a]Rhoddwyr gofal trawsryweddol wedi'u tynnu o ddadansoddiadau dilynol oherwydd bod modd eu hadnabod; [b]O'r rhai ag unrhyw ACEs (n=517); [c]O'i gymharu â'r rhai â 0 ACEs mewn atchweliad logistaidd.

GIG Cymru NHS Wales – Bwrdd Iechyd Aneurin Bevan Health Board
GIG Cymru NHS Wales – Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda University Health Board
GIG Cymru NHS Wales – Bwrdd Iechyd Prifysgol Bae Abertawe Swansea Bay University Health Board
GIG Cymru NHS Wales – Iechyd Cyhoeddus Cymru Public Health Wales
Llywodraeth Cymru Welsh Government

Iechyd Cyhoeddus Cymru, Tŷ Clwydian, Parc Technoleg Wrecsam, Wrecsam, LL13 7YP www.phw.nhs.wales

Effeithiau ymchwiliadau ACE[d]

Gwahaniaethau mewn iechyd a llesiant rhoddwyr gofal 6 mis ar ôl genedigaeth:



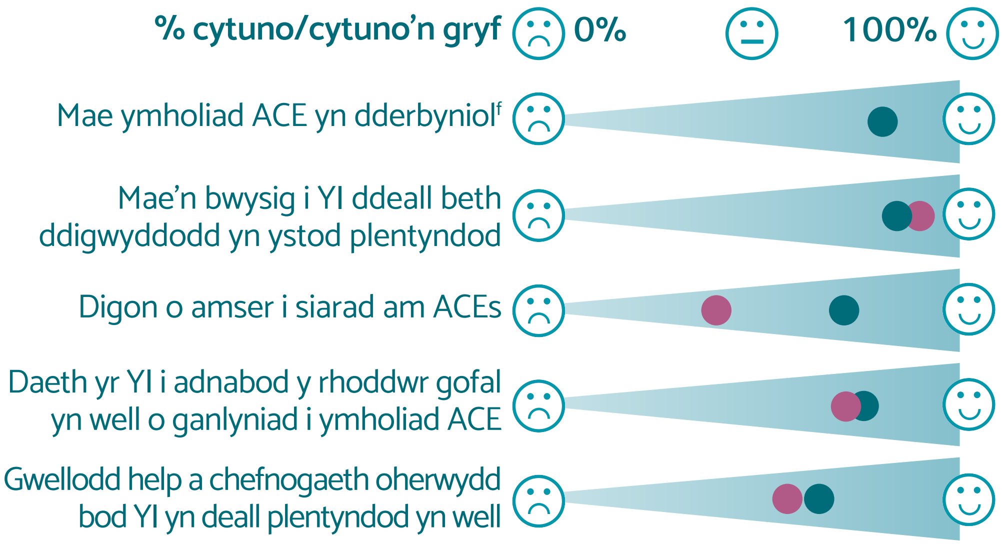
Ar ôl yr hyfforddiant a'r ymholiadau, roedd YI[e] yn gynyddol hyderus yn eu:

+50% Dealltwriaeth o ACEs a'u heffeithiau

+54% Gallu i siarad â defnyddwyr gwasanaeth am ACEs

+12% Gallu i ymateb yn briodol i ddatgeliadau ACE

Adborth Rhoddwyr Gofal (C) a YI (H)



Gwelliannau a awgrymwyd gan YI i gefnogi ymholiadau[g]:

- Mwy o **hyfforddiant penodol** ar sut i ofyn am ACEs ac ymateb i ddatgeliadau;
- Gwybodaeth ar gynnal ymholiadau gyda theuluoedd o wahanol **ddiwylliannau**/gydag **anghenion lluosog neu eraill**.

- Ymholiad ACE wedi'i dderbyn yn gadarnhaol gan roddwyr gofal
- Gall fod yn fodd i gefnogi'r berthynas rhoddwr gofal-YI a darparu cyfleoedd unigryw i ddatgelu
- Darparu cefnogaeth ar gyfer hyfforddiant o ansawdd uchel mewn ymwybyddiaeth ACE
- Dylai gwaith pellach geisio deall profiad y rhoddwr gofal yn fwy manwl.

[d]Casglwyd data hefyd gan garfan gymhariaeth nad oeddent wedi derbyn ymholiad ACE (n=676); [e]Roedd ymatebion i'r arolwg yn cymharu cyn yr hyfforddiant ag ôl-gyflwyno ar gyfer n=58 YI; [f]Rhoddwyr gofal yn unig; [g]Grwpiau ffocws wedi'u cynnal gyda n=74 YI ac arweinwyr tîm.

Daw'r wybodaeth yn yr ffeithlun hwn o *Ymholiadau ymwelwyr iechyd am brofiadau niweidiol yn ystod plentyndod rhoddwyr gofal (ACEs): Dysgu allweddol o werthusiad peilot* (Hardcastle & Bellis, 2021)