



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales



Canolfan Gydwethredol Sefydliad
Iechyd y Byd ar Fuddsoddi
ar gyfer Iechyd a Llesiant

Profion iechyd rhywiol hunan-weinyddol mewn carchar agored yng Nghymru

Aseiad o'r Effaith ar Iechyd a dadansoddiad o
Elw Cymdeithasol ar Fuddsoddiad

Adroddiad Technegol



Polisi ac Iechyd Rhyngwladol, Canolfan
Gydweithredol WHO ar Fuddsoddi ar gyfer
Iechyd a Llesiant, Iechyd Cyhoeddus Cymru

Tîm Iechyd Rhywiol, Rhaglen Iechyd Clefydau
Trosglwyddadwy a Chynhwysiant,
Iechyd Cyhoeddus Cymru

Chwefror 2024

Yr adroddiad hwn yw'r adroddiad technegol ar gyfer adroddiad dadansoddi Profion iechyd rhywiol hunan-weinyddol mewn carchar agored yng Nghymru: Asesiad o'r Effaith ar Iechyd (HIA) a dadansoddiad o Elw Cymdeithasol ar Fuddsoddiad (SROI).

Mae'n darparu'r holl wybodaeth dechnegol a chefnogol ar gyfer yr HIA a'r SROI a dylid ei ddarllen ar y cyd â'r prif adroddiad.

Awduron

- Kathryn Ashton, Rheolwr Rhaglen Iechyd Rhyngwladol
- Aimée Challenger, Dadansoddwr Meintiol a Chydlynnydd Data
- Andrew Cotter-Roberts, Swyddog Datblygu Tystiolaeth Rhyngwladol
- Christie Craddock, Nyrs/Ymarferydd Diogelu Iechyd Arweiniol
- Jordan Williams, Swyddog Datblygu Tystiolaeth Rhyngwladol
- Liz Green, Ymgynghorydd Iechyd y Cyhoedd, Polisi ac Iechyd Rhyngwladol/Cyfarwyddwr Rhaglen Asesu'r Effaith ar Iechyd

Datblygwyd yr adroddiad hwn gan Polisi a Iechyd Rhyngwladol, Canolfan Gydweithredol Sefydliad Iechyd y Byd ar Fuddsoddi ar gyfer Iechyd a Llesiant, Iechyd Cyhoeddus Cymru, yn rhan o raglen waith ehangach ar *Fuddsoddiad Cynaliadwy ar gyfer Iechyd a Llesiant*.

<https://phwwhocc.co.uk/ih/ein-gwaith/sustainable-investment-for-health-well-being/?lang=cy>

Diolchiadau

Cefnogwyd y gwaith hwn gan Oliver Kempton o Envoy Partnership. Hoffem hefyd ddiolch i HMPPS a thîm gofal iechyd y carchar, pob un o'r unigolion a gymerodd ran yn y gweithdai a'r cyfweiliadau, yn ogystal â Mariana Dyakova, Anna Stielke a Michael Fletcher o Iechyd Cyhoeddus Cymru a roddodd gefnogaeth i'r prosiect.

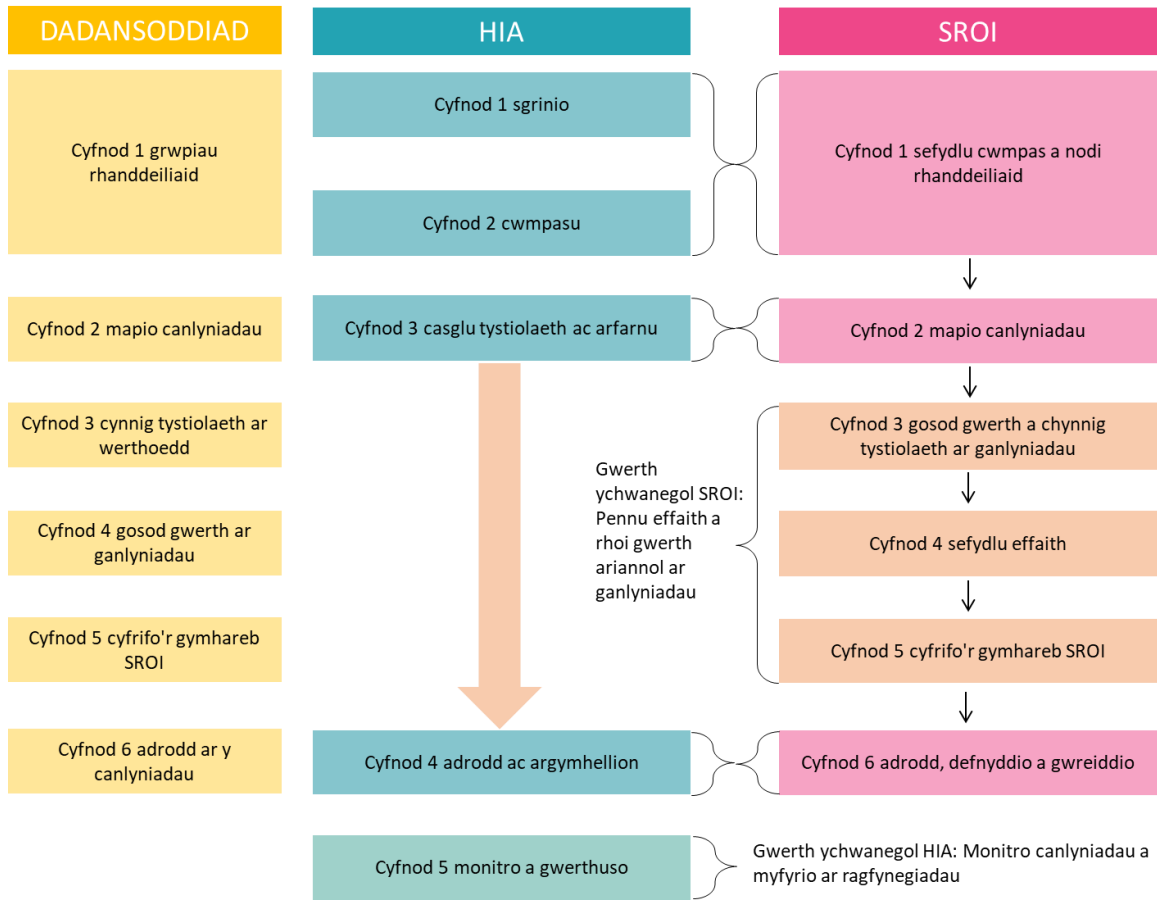
ISBN: 978-1-83766-346-0

Mae'r adroddiad hwn ar gael yn Saesneg / This report is available in English

Cynnwys

ATODIAD 1. Y DEFNYDD SYNERGAIDD O HIA AC SROI	4
ATODIAD 2. TAFLENNI CYFARWYDDIADAU PRAWF HUNAN-SAMPLU	5
ATODIAD 3. AGENDA'R GWEITHDY HIA.....	7
ATODIAD 4. CANLLAW TRAFODAETH ANSODDOL: DEFNYDDWYR GWASANAETH HUNAN-SAMPLU IECHYD RHYWIOL Y CARCHAR	8
ATODIAD 5. YMCHWIL MEINTIOL: HOLIADUR DEFNYDDWYR GWASANAETH	10
ATODIAD 6: NODWEDDION DEFNYDDWYR GWASANAETH O'R HOLIADUR A DATA'R CARCHAR.....	19
ATODIAD 7. ESBONIADAU YNGHYLCH Y LEFEL O NEWID CYN AC AR ÔL YMYRRAETH	21
ATODIAD 8. RHANDDEILIAID A RHAGDYBIAETHAU PROFI	22
ATODIAD 9. SUT Y GALLAI CANLYNIADAU AMRYWIO YMHLITH DEFNYDDWYR GWASANAETH	23
ATODIAD 10. GWYBODAETH DIRPRWY ARIANNOL YCHWANEGOL.....	24
ATODIAD 11. COSTAU AR GYFER PROFION MEWN CLINIG A PHROFION HUNAN-SAMPLU	25
ATODIAD 12. DADANSODDIAD SENSITIFRWYDD	29

Atodiad 1. Y defnydd synergiaidd o HIA ac SROI



Atodiad 2. Taflenni cyfarwyddiadau prawf hunan-samplu

DALIER SYLW: Darllenwch YR HOLL gyfarwyddiadau CYN i chi ddechrau!

Llenwch y ffurflen

Byddwch yn casglu sampl gan ddefnyddio swab wedi'i sterilieiddio. **Mae'r heintiau rydym yn profi amdan yn goroesi y tu mewn i'n celloedd, felly mae'n bwysig eich bod yn troi'r swab rownd gan sychu'r waliau y tu mewn i'ch gwddf.**

CAM 1



Dedreuwch arni drwy droi i donni'r sêl.

Yna tynnwch. Mae'r swab yn sownd i'r cap ac yn aros yn sownd.

PEIDIWCH â thafu'r tiwb i'r bin. Byddwch yn rhoi'r swab yn ôl ynddo ar ôl i chi gasglu eich sampl.

CAM 3




Rhowch y swab rydych wedi'i ddefnyddio yn ôl yn y tiwb a'i gau'n dynn.



Llenwch y ffurflen

CAM 2


Sychwch domen y swab o amgylch cefn eich gwddf. Swabiwch y pum ardal hyn:



CAM 4



Ychwanegwch y tiwb swab i'r blwch gyda'r sampl wrin a'i ffurfio. Caewch gaead y bocs, mewnosod y tabiau.



CAM 5

Galwch y blwch i ofal iechyd a byddant yn ei bostio

Gan ddefnyddio'r manylion cyswilt rydych chi wedi'u nodi, byddwn yn cysylltu â chi gyda'ch canlyniadau. Os byddwch yn cael prawf clamydïa neu gonorea positif, bydd y myrs yn gweithio gyda chi i ddod o hyd i'r ffordd orau i'ch trin.

Prawf Wrin

SYLWER: Darllenwch yr HOLL gyfarwyddiadau CYN dechrau!

Llenwch y ffurflen

Byddwch yn casglu sampl drwy bi-bi mewn cwpan fach. **Mae'r llau rydym ni'n profi amdan yn byw y tu mewn i'n celloedd, felly mae'n bwysig eich bod yn casglu'r tipyn cyntaf o wrin.**

CAM 1

Cymerwch y gwpan fach a'r tiwb sampl o'r pecyn.



CAM 2

Casglwch y tipyn cyntaf o wrin yn y gwpan.



CAM 3

Arlwyswch rywfaent o wrin o'r gwpan i mewn i'r tiwb. Llenwch rhwng y ddwy linell ddu. Rhowch y caead ymlaen yn dynn.




CAM 4

Rhowch y tiwb yn y bag sip gyda'r pad sugno, a'i selio.




CAM 5

Rhowch y bag sip a'r ffurflen wedi'i chwblhau yn y bocs



CAM 6

Caewch gaead y bocs, mewnosod y tabiau.



CAM 7

Galwch y blwch i ofal iechyd a byddant yn ei bostio

Pecyn prawf Swab Rectal / Anal

DALIER SYLW: Darllenwch YR HOLL gyfarwyddiadau CYN i chi ddechrau!

Llenwch y ffurflen

Byddwch yn casglu sampl gan ddefnyddio swab wedi'i sterilio. **Mae'r heintiau rydym yn profi amdan yn goroesi y tu mewn i'n celloedd, felly mae'n bwysig eich bod yn troi'r swab rownd am ryw 15 eiliad gan sychu'r walliau y tu mewn i'ch rectwm.**

CAM 1



Dechreuwch arni drwy droi i dori'r sêl.

Yna tynnwch. Mae'r swab yn sownd i'r cap ac yn aros yn sownd

PEIDIWCH â thafu'r tiwb i'r bin. Byddwch yn rhoi'r swab yn ôl ynddo ar ôl i chi gasglu eich sampl.

CAM 2

Gwnewch eich hun yn gyfforddus mewn ystum sy'n galluogi i chi gael mynediad i'ch anws.



Cydlwch yn y swab a'i ddal gyda'ch bysedd a flaen yr hollt (ryw hanner ffordd ar ei hyd). Mewnosodwch domen y swab yn ysgafn yn eich anws. Troellwch yr eswab a gwmpas wrth gyfrif i ddeg. Tynnwch y swab allan yn ofalus.

CAM 3



Rhowch y swab rydych chi wedi'i ddefnyddio yn ôl yn y tiwb a'i gau'n dynn



Llenwch y ffurflen

CAM 5



Ychwanegwch y tiwb swab i'r blwch gyda'r sampl wrin a'i ffurfio. Caewch gaead y bocs, mewnosod y tabiau.



CAM 6

Galwch y blwch i ofal iechyd a byddiant yn ei bostio

Gan ddefnyddio'r manylion cyswllt rydych chi wedi'u nodi, byddwn yn cysylltu â chi gyda'ch canlyniadau. Os byddwch yn cael prawf clamidia neu gonorea positif, bydd y nyrs yn gweithio gyda chi i ddod o hyd i'r ffordd orau i'ch trin.

Atodiad 3. Agenda'r gweithdy HIA



Agenda

Gweithdy Cyfranogol Asesiad o'r Effaith ar Iechyd y Gwasanaeth Iechyd Rhywiol Hunan-samplu mewn Carchardai peilot

13eg Rhagfyr 9:00-12:00

Diolch i chi am gytuno i gymryd rhan yn y gweithdy Asesu'r Effaith ar Iechyd (HIA) hwn ar y gwasanaeth iechyd rhywiol hunan-samplu a ddarperir yn eich sefydliad carchar. Bydd y gweithdy hwn yn bwydo i mewn i werthusiad ehangach sy'n anelu at nodi'r canlyniadau cyfannol (cadarnhaol a negyddol), a mesur gwerth cymdeithasol ehangach y gwasanaeth.

Bydd pob ymateb yn cael ei gadw'n gyfrinachol ac mae gennych hawl i dynnu'n ôl o'r gweithdy ar unrhyw adeg.

Hwylusydd y Gweithdy – Kath Ashton, Uned Gymorth Asesu'r Effaith ar Iechyd Cymru (WHIASU), Iechyd Cyhoeddus Cymru

Agenda	
Croeso a chyflwyniadau	Pawb
Cyflwyniad i'r gweithdy a HIA	Kath Ashton, ICC
Trosolwg o'r prosiect Hunan-samplu Iechyd Rhywiol	Christie Craddock, ICC
Nodi grwpiau poblogaeth gan ddefnyddio'r Rhestr Wirio Grwpiau Poblogaeth ac yna nodi effeithiau allweddol gan ddefnyddio'r rhestr wirio penderfynyddion https://phwwhocc.co.uk/whiasu/wp-content/uploads/sites/3/2021/05/WHIASU_Population_Groups_Checklist.pdf	Pawb
Crynodeb - gan gynnwys argymhellion	Kath Ashton, ICC
Gwerthuso a gorffen	Kath Ashton, ICC

Atodiad 4. Canllaw Trafodaeth Ansoddol: Defnyddwyr gwasanaeth hunan-samplu iechyd rhywiol y carchar

- Mae ffocws y prosiect ar eu profiad o ddefnyddio'r gwasanaeth iechyd rhywiol a'r buddion iddynt hwy o'r gwasanaeth. Ni fyddwn yn gofyn unrhyw gwestiynau am eu hiechyd rhywiol eu hunain.
- Ar ben hynny, ni fyddwn yn gofyn unrhyw gwestiynau am eu hanes rhywiol ac nid ydym am iddynt ddweud wrthym am eu hanes rhywiol.
- Os byddant yn dweud unrhyw beth wrthym sy'n ymwneud â thorri rheolau'r carchar (gan gynnwys gweithgarwch rhywiol yn y carchar) yna bydd yn ofynnol i ni ddatgelu hyn i awdurdodau'r carchar. (ATGOFFA YM MHOB CWESTIWN)

1. Rydyn ni'n mynd i ddechrau siarad am eich profiad o fod wedi'ch lleoli yma, a sut brofiad yw cael cymorth pan fyddwch chi ei angen?

- Sut maen nhw'n meddwl am eu hiechyd yn gyffredinol?
- Sut beth yw'r gwasanaethau iechyd yn y carchar?
- Sut ydych chi'n mynd ati i gael mynediad at wasanaethau iechyd yn y carchar? Pa broses ydych chi'n ei dilyn os oes gennych chi broblem iechyd?
- A ydynt yn wynebu unrhyw heriau penodol (rhwystrau) wrth geisio gofalu am eu hiechyd yn y carchar

2. Sut daethoch chi i wybod am y gwasanaeth hunan-brofi iechyd rhywiol?

Archwiliwch:

- A ydynt yn ymwybodol o unrhyw wasanaethau iechyd rhywiol eraill sydd ar gael ar hyn o bryd i garcharorion, neu oedd ar gael i garcharorion yn y gorffennol
- Ar ôl iddynt glywed am y gwasanaeth, a wnaethant wedyn geisio mwy o wybodaeth am y gwasanaeth
- A oeddent yn cael eu hatal rhag gofyn am brawf oherwydd eu bod yn meddwl bod yn rhaid iddynt gael mynediad at wasanaeth personol, ac a fyddent yn fwy tebygol o ofyn am brawf pe baent yn gwybod mai pecyn hunan-brofi ydoedd?

3. Sut oedd eich profiad o ddefnyddio'r gwasanaeth hunan-brofi?

Archwiliwch:

- Siaradwch drwy'r profiad a holwch a oeddent yn meddwl bod y cyfnodau'n iawn
- Gan feddwl yn ôl cyn i chi ddefnyddio'r gwasanaeth hunan-brofi, beth oedd eich disgwyliadau o'r gwasanaeth? A oedd yn bodloni eich disgwyliadau?
- P'un a oedd y profion yn hawdd ac yn syml i'w cwblhau – a oeddech chi'n teimlo'n hyderus i gwblhau'r prawf eich hun?
- A oeddent yn ymwybodol o'r hyn a fyddai'n digwydd unwaith y byddai'r profion wedi'u cwblhau
- A gafodd y canlyniadau eu cyfleu'n sensitif
- A ydynt yn teimlo bod eu preifatrwydd wedi'i barchu
- A gafodd unrhyw apwyntiadau dilynol angenrheidiol eu trefnu'n effeithlon

- Os yw'n berthnasol, sut mae'r gwasanaeth yn wahanol i wasanaethau eraill y gallent fod wedi'u defnyddio yn y gorffennol

4. Sut ydych chi'n teimlo nawr eich bod wedi defnyddio'r gwasanaeth hunan-brofi? Beth oedd y manteision i chi o ddefnyddio'r gwasanaeth, yn hytrach na defnyddio'r gwasanaeth profi mewn clinig (os y'i defnyddiwyd yn flaenorol)? ANOGWCH: Cymharu â'r gwasanaeth personol

Archwiliwch:

- P'un a oeddent yn teimlo eu bod yn cael eu cefnogi ar ôl defnyddio'r gwasanaeth ai peidio
- A ydynt yn teimlo'n wahanol nawr eu bod yn gwybod eu statws iechyd rhywiol eu hunain
- Sut ydych chi'n teimlo am eich iechyd ar ôl defnyddio'r gwasanaeth?
- A oedd unrhyw effeithiau negyddol, neu anfanteision, o ddefnyddio'r gwasanaeth
- Beth yw'r elfen bwysicaf o hyn i chi?

5. Sut, os o gwbl, ydych chi'n meddwl y gellid gwella'r gwasanaeth hunan-brofi yn y dyfodol?

- Pa mor debygol fydddech chi wedi bod o ddefnyddio'r gwasanaeth eto pe bai'n bersonol? Pam?
- A fydddech chi wedi cael mynediad at y gwasanaethau heb hunan-brofi?
- Pe baech yn defnyddio'r gwasanaethau eto, a fydddech chi'n defnyddio'r hunan-brofi neu'n bersonol?

6. A oes gennych unrhyw adborth arall ar y gwasanaeth hunan-brofi iechyd rhywiol, neu a oes unrhyw beth arall y credwch y byddai'n ddefnyddiol i ni ei wybod?

Atodiad 5. Ymchwil Meintiol: Holiadur defnyddwyr gwasanaeth



Cyflwyniad

Ymchwilwyr o Iechyd Cyhoeddus Cymru ydyn ni ac mae gyda ni ddi-ddordeb yn eich barn am y gwasanaethau iechyd yn.

- Byddwn ni'n gofyn cwestiynau i chi i gael gwybod pa wasanaethau rydych chi wedi eu defnyddio.
- Byddwn ni hefyd yn gofyn i chi am eich profiadau ohonynt.
- **Rydych yn cymryd rhan yn wirfoddol.** Chi sydd i benderfynu a ydych am gymryd rhan, a gallwch stopio unrhyw bryd.
- **Mae'r wybodaeth yr ydych yn ei rhoi i ni'n ddiennw.** Mae hyn yn golygu nad yw eich enw na'ch gwybodaeth bersonol yn cael eu cysylltu â'r wybodaeth yn yr arolwg.
- **Ni fyddwn yn casglu unrhyw wybodaeth o'ch cofnod fel claf na'ch cofnod yn y carchar.**
- Dim ond gwybodaeth ar lefel fras y byddwn yn ei defnyddio am y gwasanaeth iechyd rhyw yn y carchar ar y cyfan.

Iechyd Cyhoeddus Cymru sydd wedi ariannu'r astudiaeth yma a bydd yn gweithredu fel y rheolydd data. Mae hyn yn golygu mai Iechyd Cyhoeddus Cymru sy'n gyfrifol am ofalu am yr wybodaeth sy'n cael ei chasglu gan yr arolwg yma.

Diolch am eich help gyda'r arolwg yma.

1

Adran 1. Eich iechyd

Mae'r adran yma'n cynnwys cwestiynau am eich iechyd corfforol ac iechyd meddwl cyffredinol

1. Pa mor bwysig yw eich iechyd corfforol i chi?

X! Ddim yn bwysig o gwbl <input type="checkbox"/>	X Ddim yn bwysig <input type="checkbox"/>	= Niwttral <input type="checkbox"/>	✓ Pwysig <input type="checkbox"/>	✓! Pwysig iawn <input type="checkbox"/>
--	--	--	--	--

2. Pa mor bwysig yw eich iechyd meddwl i chi?

X! Ddim yn bwysig o gwbl <input type="checkbox"/>	X Ddim yn bwysig <input type="checkbox"/>	= Niwttral <input type="checkbox"/>	✓ Pwysig <input type="checkbox"/>	✓! Pwysig iawn <input type="checkbox"/>
--	--	--	--	--

3. Oes gennych chi unrhyw gyflwr neu afiechyd corfforol neu iechyd meddwl sy'n para neu y mae disgwyl iddo bara am 12 mis neu fwy?

✓ Oes <input type="checkbox"/>	X Nac oes <input type="checkbox"/>	? Ddim yn gwybod <input type="checkbox"/>
---	---	--

4. Os oes, ydy'r cyflwr yma'n lleihau eich gallu i wneud gweithgareddau o ddydd i ddydd?

✓ Ydy, ychydig <input type="checkbox"/>	✓! Ydy, llawer <input type="checkbox"/>	X Ddim o gwbl <input type="checkbox"/>	? Ddim yn gwybod <input type="checkbox"/>
--	--	---	--

2

5. O dan bob pennawd, ticwch UN blwch sy'n rhoi'r disgrifiad gorau o'ch iechyd AR GYFARTALEDD DROS Y 2 WYTHNOS DDIWETHAF

Symudedd

<input type="checkbox"/>	Dydw i ddim wedi cael unrhyw broblemau gyda cherdded o gwmpas
<input type="checkbox"/>	Rydw i wedi cael problemau bach gyda cherdded o gwmpas
<input type="checkbox"/>	Rydw i wedi cael problemau cymedrol gyda cherdded o gwmpas
<input type="checkbox"/>	Rydw i wedi cael problemau difrifol gyda cherdded o gwmpas
<input type="checkbox"/>	Dydw i ddim yn gallu cerdded o gwmpas

Hunan-ofal

<input type="checkbox"/>	Dydw i ddim wedi cael unrhyw broblemau gydag ymolchi na wisgo
<input type="checkbox"/>	Rydw i wedi cael problemau bach gydag ymolchi neu wisgo
<input type="checkbox"/>	Rydw i wedi cael problemau cymedrol gydag ymolchi neu wisgo
<input type="checkbox"/>	Rydw i wedi cael problemau difrifol gydag ymolchi neu wisgo
<input type="checkbox"/>	Dydw i ddim yn gallu ymolchi neu wisgo

Gweithgareddau arferol

(e.e., gwaith, astudio neu weithgareddau hamdden)

<input type="checkbox"/>	Dydw i ddim wedi cael unrhyw broblemau gyda gwneud fy ngweithgareddau arferol
<input type="checkbox"/>	Rydw i wedi cael problemau bach gyda gwneud fy ngweithgareddau arferol
<input type="checkbox"/>	Rydw i wedi cael problemau cymedrol gyda gwneud fy ngweithgareddau arferol
<input type="checkbox"/>	Rydw i wedi cael problemau difrifol gyda gwneud fy ngweithgareddau arferol
<input type="checkbox"/>	Dydw i ddim yn gallu gwneud fy ngweithgareddau arferol

3

- O dan bob pennawd, ticwch UN blwch sy'n rhoi'r disgrifiad gorau o'ch iechyd AR GYFARTALEDD DROS Y 2 WYTHNOS DDIWETHAF

Poen / anesmwythder

<input type="checkbox"/>	Dydw i ddim wedi cael unrhyw boen nac anesmwythder
<input type="checkbox"/>	Rydw i wedi cael poen neu anesmwythder bach
<input type="checkbox"/>	Rydw i wedi cael poen neu anesmwythder cymedrol
<input type="checkbox"/>	Rydw i wedi cael poen neu anesmwythder difrifol
<input type="checkbox"/>	Rydw i wedi cael poen neu anesmwythder eithriadol

Gorbryder / iselder

<input type="checkbox"/>	Dydw i ddim yn orbryderus nac yn isel fy ysbryd
<input type="checkbox"/>	Rydw i ychydig bach yn orbryderus neu isel fy ysbryd
<input type="checkbox"/>	Rydw i'n gymedrol orbryderus neu isel fy ysbryd
<input type="checkbox"/>	Rydw i'n ddifrifol orbryderus neu isel fy ysbryd
<input type="checkbox"/>	Rydw i'n eithriadol o orbryderus neu isel fy ysbryd

4

6. Isod mae rhai datganiadau am deimladau a meddyliau.

Ticiwch y blwch sy'n rhoi'r disgrifiad gorau o'ch profiad chi o bob un o'r rhain **dros y 2 wythnos ddiwethaf**

	Ddim ar unrhyw adeg	Anaml	Ryw-faint o'r amser	Yn aml	Trwy gydol yr amser
Rydw i wedi bod yn teimlo'n optimistaidd am y dyfodol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rydw i wedi bod yn teimlo'n ddefnyddiol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rydw i wedi bod yn teimlo wedi ymlacio	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rydw i wedi bod yn delio'n dda gyda phroblemau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rydw i wedi bod yn meddwl yn glir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rydw i wedi bod yn teimlo'n agos at bobl eraill	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rydw i wedi bod yn gallu gwneud fy mhenderfyniad- au fy hun am bethau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mae gen i berthnasoedd da gydag eraill ym	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ewch at **Adran 2**

5






Adran 2. Gwasanaethau iechyd rhyw ym

Mae'r adran yma'n cynnwys cwestiynau am y gwasanaethau iechyd rhyw ym.






7. Ydych chi wedi defnyddio unrhyw rai o'r gwasanaethau iechyd rhyw canlynol yn?
 (Ticiwch bob un sy'n berthnasol)

- Triniaeth ar gyfer heintiau a drosglwyddir yn rhywiol (STIs)
- Cyngor a gwybodaeth am iechyd rhyw
- Condomau am ddim
- Profion Feirysau a Gludir yn y Gwaed (BBV) / Profion Hepatitis C
- Brechiad Hepatitis B
- Dim o'r uchod

8. Pa mor hapus oeddech chi gyda'r gwasanaeth(au) iechyd rhyw a gawsoch chi yn?

				
Anhapus iawn	Anhapus	Niwtral	Hapus	Hapus iawn
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

9. Pan ydych chi'n cael rhyw, gyda phwy ydych chi'n cael rhyw?
 (Ticiwch bob un sy'n berthnasol)

				
Dynion	Menywod	Dynion Traws	Menywod Traws	Gwell gen i beidio dweud
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Ysgrifennwch opsiwn:				

6

10. Mae ffyrdd gwahanol o brofi am heintiau a drosglwyddir yn rhywiol (STIs).

Un ffordd o brofi am heintiau a drosglwyddir yn rhywiol (STIs) yw cwblhau cit hunan-brawf eich hun ym.

Mae hunan-brawf yn golygu:

- Gofyn i'r nyrs ym am git hunan-brawf
- Cael apwyntiad/cael cit hunan-brawf ar unwaith
- Cwblhau'r hunan-brawf eich hun trwy:
 - Ddarparu sampl wrin (pt-pt)
 - Swabio eich ceg
 - Swabio eich anws (pen-ôl)
- Dychwelyd y cit hunan-brawf at y nyrsys ym

Ydych chi wedi defnyddio cit hunan-brawf yn?

<input type="checkbox"/>	✓ Do	Ewch at Adran 2.b.
<input type="checkbox"/>	✗ Naddo	Ewch at Adran 3
<input type="checkbox"/>	Gwell gen i beidio dweud	Ewch at Adran 3

7

Adran 2.b. Eich hunan-brawf

11. Pan ofynnoch chi am brawf iechyd rhyw, oeddech chi'n gwybod mai hunan-brawf fyddai'r prawf?

✓ Oeddwn <input type="checkbox"/>	✗ Nac oeddwn <input type="checkbox"/>
---	---

12. Os oeddech, fydddech chi wedi gofyn am y prawf os doedd y prawf ddim yn hunan-brawf?

✓ Byddwn <input type="checkbox"/>	✗ Na fyddwn <input type="checkbox"/>
---	--

13. Weithiau dydy citiau profi ddim yn gweithio. Mae hyn yn golygu bod y prawf wedi methu cynhyrchu canlyniad positif neu negatiff.

A wnaeth eich hunan-brawf ddweud wrthych chi'n llwyddiannus eich bod wedi cael canlyniad positif neu negatiff?






✓ Do <input type="checkbox"/>	✗ Naddo <input type="checkbox"/>	? Ddim yn gwybod <input type="checkbox"/>
-------------------------------------	--	---

14. Os gwnaeth eich prawf fethu, wnaethoch chi gwblhau prawf arall?

✓ Do <input type="checkbox"/>	✗ Naddo <input type="checkbox"/>
-------------------------------------	--

8

15. Isod mae rhai datganiadau am deimladau a meddyliau.

	 Cyt- uno'n gryf	 Cytuno	 Niwtral	 Anghyt- uno	 Anghyt- uno'n gryf
Roedd yr hunan-brawf yn araf i'w drefnu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Roedd yr hunan-brawf yn anodd i'w gwblhau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Roedd cyfarwyddiadau'r hunan-brawf yn hawdd i'w dilyn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cafodd canlyniadau'r hunan-brawf eu dychwelyd yn gyflym	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

9

Adran 2.c. Cyn eich hunan-brawf

16. Gen feddwl yn ôl i'r amser cyn i chi gael eich hunan-brawf, sut oeddech chi'n teimlo?

O dan bob pennawd, ticiwch UN blwch sy'n rhoi'r disgrifiad gorau o'ch iechyd AR YR AMSER HWNNW

Symudedd

- Doedd gen i ddim problemau gyda cherdded o gwmpas
- Roedd gen i broblemau bach gyda cherdded o gwmpas
- Roedd gen i broblemau cymedrol gyda cherdded o gwmpas
- Roedd gen i broblemau difrifol gyda cherdded o gwmpas
- Doeddwn i ddim yn gallu cerdded o gwmpas

Hunan-ofal

- Doedd gen i ddim problemau gydag ymolchi na wisgo
- Roedd gen i broblemau bach gydag ymolchi neu wisgo
- Roedd gen i broblemau cymedrol gydag ymolchi neu wisgo
- Roedd gen i broblemau difrifol gydag ymolchi neu wisgo
- Doeddwn i ddim yn gallu ymolchi neu wisgo

Gweithgareddau arferol (e.e., gwaith, astudio neu weithgareddau hamdden)

- Doedd gen i ddim problemau gyda gwneud fy ngweithgareddau arferol
- Roedd gen i broblemau bach gyda gwneud fy ngweithgareddau arferol
- Roedd gen i broblemau cymedrol gyda gwneud fy ngweithgareddau arferol
- Roedd gen i broblemau difrifol gyda gwneud fy ngweithgareddau arferol
- Doeddwn i ddim yn gallu gwneud fy ngweithgareddau arferol

10

Wrth feddwl yn ôl i'r amser cyn i chi gael eich hunan-brawf, sut oeddech chi'n teimlo?

O dan bob pennawd, ticiwch UN blwch sy'n rhoi'r disgrifiad gorau o'ch iechyd AR YR AMSER HWNNW

Poen / anesmwythder

<input type="checkbox"/>	Doedd gen i ddim poen nac anesmwythder
<input type="checkbox"/>	Roedd gen i boen neu anesmwythder bach
<input type="checkbox"/>	Roedd gen i boen neu anesmwythder cymedrol
<input type="checkbox"/>	Roedd gen i boen neu anesmwythder difrifol
<input type="checkbox"/>	Roedd gen i boen neu anesmwythder eithriadol

Gorbryder / iselder

<input type="checkbox"/>	Doeddwn i ddim yn orbryderus nac yn isel fy ysbryd
<input type="checkbox"/>	Roeddwn i ychydig bach yn orbryderus neu isel fy ysbryd
<input type="checkbox"/>	Roeddwn i'n gymedrol orbryderus neu isel fy ysbryd
<input type="checkbox"/>	Roeddwn i'n ddifrifol orbryderus neu isel fy ysbryd
<input type="checkbox"/>	Roeddwn i'n eithriadol o orbryderus neu isel fy ysbryd

17. Isod mae rhai datganiadau am deimladau a meddyliau.

Ticiwch y blwch sy'n rhoi'r disgrifiad gorau o'ch profiad.

Cyn i mi gwblhau fy hunan-brawf iechyd rhyw...

	Ddim ar unrhyw adeg	Anaml	Ryw-faint o'r amser	Yn aml	Trwy gydol yr amser
Rydw i wedi bod yn teimlo'n optimistaidd am y dyfodol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rydw i wedi bod yn teimlo'n ddefnyddiol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rydw i wedi bod yn teimlo wedi ymlacio	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rydw i wedi bod yn delio'n dda gyda phroblemau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rydw i wedi bod yn meddwl yn glir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rydw i wedi bod yn teimlo'n agos at bobl ersill	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rydw i wedi bod yn gallu gwneud fy rhenderfyniadau adau fy hun am bethau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ewch at **Adran 3**

Adran 3. Mae eich barn chi'n cyfrif!

Mae'r adran yma'n cynnwys cwestiynau am brofion iechyd rhyw.

18. Yn yr adran ddiwethaf, fe ddwedon ni mai un ffordd o brofi am heintiau a drosglwyddir yn rhywiol (STIs) yw cwblhau prawf eich hun ym (hunan-brawf).

Ffordd arall o brofi am heintiau a drosglwyddir yn rhywiol (STIs) yw ymweld â chlinig

Mae **prawf mewn clinig** yn golygu:

- Gofyn i'r nyrs ym am brawf mewn clinig
- Aros am bythefnos am apwyntiad yng
- Teithio o i Ganolfan
- Gadael i **glinig** gymryd swab o'ch ceg a'ch rectwm (anws)
- Darparu sampl **wrin**

Ydych chi erioed wedi cael **prawf iechyd rhyw mewn clinig**?

✓ Do <input type="checkbox"/>	✗ Naddo <input type="checkbox"/>	Gwell gen i beidio dweud <input type="checkbox"/>
-------------------------------------	--	--

19. Os byddwch chi'n pryderu am eich iechyd rhyw yn y dyfodol, pa mor debygol ydych chi o ofyn am **brawf mewn clinig**?

✓! Tebygol iawn <input type="checkbox"/>	✓ Tebygol <input type="checkbox"/>	= Ddim yn debygol nac yn annhebygol <input type="checkbox"/>	✗ Annhebygol <input type="checkbox"/>	✗! Annhebygol iawn <input type="checkbox"/>
--	--	--	---	---

13

20. Os byddwch chi'n pryderu am eich iechyd rhyw yn y dyfodol, pa mor debygol ydych chi o ofyn am **hunan-brawf**?






✓! Tebygol iawn <input type="checkbox"/>	✓ Tebygol <input type="checkbox"/>	= Ddim yn debygol nac yn annhebygol <input type="checkbox"/>	✗ Annhebygol <input type="checkbox"/>	✗! Annhebygol iawn <input type="checkbox"/>
--	--	--	---	---

21. Faint ydych chi'n cytuno â'r datganiadau canlynol?






	👍 Cyt-uno'n gryf <input type="checkbox"/>	👏 Cytuno <input type="checkbox"/>	😐 Niwtral <input type="checkbox"/>	👎 Anghyt-uno <input type="checkbox"/>	👊 Anghyt-uno'n gryf <input type="checkbox"/>
Rydwn i'n hapus i aros am bythefnos am apwyntiad i brofi fy iechyd rhyw	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Byddwn i'n teimlo embaras pe bai'n rhaid i mi gwblhau prawf iechyd rhyw o flaen rhywun	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Byddai'n well gen i gwblhau prawf iechyd rhyw fy hunan yn breifat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

14



Faint ydych chi'n cytuno â'r datganiadau canlynol?

	 Cyt- uno'n gryf	 Cytuno	 Niwtral	 Anghyt- uno	 Anghyt- uno'n gryf
Mae'n bwysig i mi gael canlyniad fy mhrawf iechyd rhyw yn gyflym	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fyddai dim ots gen i golli gwaith/hyfforddiant i gwblhau prawf iechyd rhyw	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mae'n bwysig cadw fy mhrawf iechyd rhyw yn breifat oddi wrth garcharorion eraill	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

15

	 Cyt- uno'n gryf	 Cytuno	 Niwtral	 Anghyt- uno	 Anghyt- uno'n gryf
Mae'n bwysig bod ag enw da gyda phreswylwyr eraill ym	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fyddwn i ddim yn dweud wrth fy mhartner (neu bartneriaid) pe bawn i'n cymryd prawf iechyd rhyw	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Byddwn i'n rhannu canlyniad fy mhrawf iechyd rhyw gyda phobl eraill	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

22. Pa brawf iechyd rhyw fyddai'n well gyda chi ei gael?

 Prawf mewn clinig <input type="checkbox"/>	 Hunan-brawf <input type="checkbox"/>
---	---

Ewch at **Adran 4**

16








Adran 4. Amdanoch chi

Mae'r adran yma'n cynnwys cwestiynau amdanoch chi.

23. Faint yw eich oed?




<input type="checkbox"/>	18-20 oed
<input type="checkbox"/>	21-29 oed
<input type="checkbox"/>	30-39 oed
<input type="checkbox"/>	40-49 oed
<input type="checkbox"/>	50-59 oed
<input type="checkbox"/>	60-69 oed
<input type="checkbox"/>	70-79 oed
<input type="checkbox"/>	80+ oed

24. Beth yw eich statws cyflogaeth/addysg ar hyn o bryd?

<input type="checkbox"/>	 Di-waith
<input type="checkbox"/>	 Gwaith achlysurol / Dim oriau
<input type="checkbox"/>	 Cyflogaeth ran-amser
<input type="checkbox"/>	 Cyflogaeth lawn-amser
<input type="checkbox"/>	 Wedi ymddeol
<input type="checkbox"/>	 Mewn addysg / hyfforddiant (ar y safle)
<input type="checkbox"/>	 Mewn addysg / hyfforddiant (oddi ar y safle)

17

25. Pa un o'r opsiynau canlynol sy'n rhoi'r disgrifiad gorau o sut rydych chi'n meddwl amdanoch chi eich hun?

 Heterorywiol / strêt <input type="checkbox"/>	 Hoyw <input type="checkbox"/>	 Deurywiol <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Ysgrifennwch opsiwn:		

26. Oes gyda chi bartner neu bartneriaid rhyw ar hyn o bryd?

<input checked="" type="checkbox"/> Oes <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> Nac oes <input type="checkbox"/>
--	--

Diolch am eich help gyda'n harolwg.



18

Atodiad 6: Nodweddion defnyddwyr gwasanaeth o'r holiadur a data'r carchar

Nodweddion defnyddwyr gwasanaeth (n = 12) o'r holiadur

Nodwedd	Cyfran yr ymatebion (%)
Oed	
18-20 oed	0
21-29 oed	23
30-39 oed	23
40-49 oed	23
50-69 oed	23
60-69 oed	8
70+ oed	0
Statws cyflogaeth/hyfforddiant	
Di-waith	38
Gwaith Achlysurol	15
Cyflogaeth Ran-amser + mewn addysg	8
Cyflogaeth Ran-amser	38
Wedi ymddeol	0
Addysg/hyfforddiant yn unig	0
Cyfeiriadedd rhywiol	
Heterorywiol	100
Hoyw	0
Deurywiol	0
Pan fyddwch chi'n cael rhyw, gyda phwy rydych chi'n cael rhyw?	
Dynion	0
Menywod	92
Dynion traws	0
Menywod traws	0
Dewis peidio â dweud	8

Nodweddion defnyddwyr gwasanaeth o ddata'r carchar

Nodwedd	Cyfran yr ymatebion (%)
Oedran (n = 235)	
18-29 oed	32.77
30-39 oed	28.94
40-49 oed	17.02
50-69 oed	14.04
60-69 oed	4.68
70+ oed	2.55
Statws cyflogaeth/hyfforddiant (n = 260)	
Mewn cyflogaeth	44
Mewn addysg/hyfforddiant	10

Atodiad 7. Esboniadau ynghylch y lefel o newid cyn ac ar ôl ymyrraeth

1. Diwrnodau gwaith a enillwyd:

Roedd gan y defnyddwyr gwasanaeth yng Ngrŵp 2 lefel ôl-ymyrraeth o 2. Roedd eu prawf cychwynnol wedi'i lygru ac felly bu'n rhaid ei ailwneud. Nid oedd data ar y gyfradd llygredd mewn clinig ar gael. Felly, rhagdybiwyd yr un gyfradd o lygredd ar gyfer y profion mewn clinig a'r profion hunan-samplu. Felly, ni chollodd y defnyddwyr gwasanaeth a wnaeth ddau brawf 2 ddiwrnod o waith.

2. Diwrnodau addysg/hyfforddiant a enillwyd:

Cymerodd defnyddwyr gwasanaeth yng Ngrŵp 2 ddau brawf gan fod eu prawf cychwynnol wedi'i lygru a bu'n rhaid iddynt ei ailwneud. Unwaith eto, rhagdybiwyd yr un gyfradd llygredd ar gyfer y profion mewn clinig a'r profion hunan-samplu. Y lefel ôl-ymyrraeth ar gyfer Grŵp 2 oedd 2.

3. Clamydia: Gwell iechyd corfforol (QALY) a Gonorea: Gwell iechyd corfforol (QALY):

Ni chafwyd canlyniad cadarnhaol ar gyfer clamydia na gonorrhoea yn yr un o'r profion. Felly, yn y prif ddadansoddiad, nid oedd y defnyddwyr gwasanaeth yn elwa ar y naill na'r llall o'r canlyniadau hyn. Mae'r canlyniadau hyn wedi'u cynnwys yn y dadansoddiad sensitifrwydd lle y modelwyd cyfraddau positifrwydd lluosog.

4. Ymreolaeth: Gwerth hunan-brofi:

Roedd gan y defnyddwyr gwasanaeth yng Ngrŵp 2 lefel ôl-ymyrraeth o 2. Roedd eu prawf cychwynnol wedi'i lygru ac felly bu'n rhaid ei ailwneud. Nid oedd data ar y gyfradd llygredd mewn clinig ar gael. Felly, rhagdybiwyd yr un gyfradd o lygredd ar gyfer y profion mewn clinig a'r profion hunan-samplu. Felly, ni chollodd y defnyddwyr gwasanaeth a wnaeth ddau brawf 2 ddiwrnod o waith.

Atodiad 8. Rhanddeiliaid a rhagdybiaethau profi

Rhagdybiaeth	Cyfiawnhad a ffynhonnell data
Ni fyddai hanner y defnyddwyr gwasanaeth wedi cwblhau'r prawf mewn clinig os mai dyna'r unig opsiwn oedd ar gael. Mewn geiriau eraill, cymerodd hanner y cyfranogwyr y prawf dim ond oherwydd ei fod yn brawf hunan-sampl.	Deilliwyd hyn gan ddefnyddio canlyniadau'r holiadur
Yn ystod y cyfnod o amser a astudiwyd, roedd 54 o brofion hunan-sampl wedi'u cwblhau a'u dychwelyd gan ddefnyddwyr gwasanaeth.	Yn seiliedig ar ddata a gafwyd gan y carchar
Ni chafwyd canlyniad positif ar gyfer clamysia a gonorea yn yr un o'r profion hunan-sampl (0%).	Yn seiliedig ar ddata a gafwyd gan y carchar
Roedd tua thraean (33%) o'r profion wedi'u llygru (hy, methu â dychwelyd canlyniad).	Yn seiliedig ar ddata a gafwyd gan y carchar
Cafodd profion llygredig eu hailwneud unwaith gan y defnyddiwr gwasanaeth a chafwyd canlyniad dilys.	Dywedodd y carchar ei fod yn darparu hyd at ddau brawf i bob unigolyn pe bai canlyniad llwgr yn cael ei dderbyn.
Cwblhawyd cyfanswm o 54 o brofion gan 40.60 o ddefnyddwyr gwasanaeth.	Yn seiliedig ar y ffaith bod rhai profion wedi'u llygru a gallai defnyddwyr gwasanaeth wneud mwy nag un prawf.

O ganlyniad, rydym yn rhagdybio'r canlynol:

- Cwblhawyd 54 prawf (13.40 + 40.60) gan 40.60 o ddefnyddwyr gwasanaeth.
- Cwblhawyd 13.40 o brofion (33% o'r 40.60) a'u llygru i gychwyn.
- Cafodd y 13.40 o brofion a lygrwyd i gychwyn eu hailwneud (cyfanswm y profion llygredig ac a ailwneud = 26).
- Cwblhawyd 27.2 o brofion ac ni chawsant eu llygru i gychwyn.

Atodiad 9. Sut y gallai canlyniadau amrywio ymhlith defnyddwyr gwasanaeth

Grwpiau defnyddwyr gwasanaeth a chanlyniadau

Cyfrifwyd y canlyniadau ar gyfer y defnyddwyr gwasanaeth yn y dadansoddiad SROI fesul defnyddiwr gwasanaeth. Roedd y ffordd yr oedd canlyniadau'n effeithio ar ddefnyddwyr gwasanaeth yn dibynnu ar sawl ffactor:

1. A fyddent wedi gwneud prawf iechyd rhywiol beth bynnag ai peidio
2. A gafodd y prawf ei lygru i gychwyn
3. A oedd canlyniadau'r prawf yn gadarnhaol neu'n negyddol

Felly, crëwyd saith grŵp posibl ar gyfer y defnyddwyr gwasanaeth:

1. **Grŵp 1:** Byddai'r cyfranogwyr yn y grŵp hwn wedi cwblhau'r prawf mewn clinig beth bynnag ac ni chafodd eu prawf ei lygru i gychwyn.
2. **Grŵp 2:** Byddai'r cyfranogwyr yn y grŵp hwn wedi cwblhau'r prawf mewn clinig beth bynnag a chafodd eu prawf ei lygru i gychwyn a'i ailwneud.
3. **Grŵp 3:** Byddai'r cyfranogwyr yn y grŵp hwn wedi cwblhau'r prawf mewn clinig beth bynnag a chafodd eu prawf ei lygru i gychwyn ond ni chafodd ei ailwneud.
4. **Grŵp 4:** Ni fyddai'r cyfranogwyr yn y grŵp hwn wedi cwblhau'r prawf mewn clinig beth bynnag a chafodd eu prawf ei lygru i gychwyn ond ni chafodd ei ailwneud.
5. **Grŵp 5:** Ni fyddai'r cyfranogwyr yn y grŵp hwn wedi cwblhau'r prawf mewn clinig beth bynnag ac roedd eu prawf yn negyddol.
6. **Grŵp 6:** Ni fyddai'r cyfranogwyr yn y grŵp hwn wedi cwblhau'r prawf mewn clinig beth bynnag ac roedd eu prawf yn bositif.
7. **Grŵp 7:** Ni fyddai'r cyfranogwyr yn y grŵp hwn wedi cwblhau'r prawf mewn clinig beth bynnag a chafodd eu prawf ei lygru i gychwyn a'i ailwneud.

Sylwer: dim ond ar gyfer y cyfranogwyr na fyddent wedi cwblhau'r prawf mewn clinig beth bynnag y cafodd canlyniad y prawf (hy, a oedd y prawf yn bositif neu'n negyddol) ei gynnwys. Mae hyn oherwydd bod gwybodaeth canlyniad y prawf yn ganlyniad newydd i'r cyfranogwyr hyn. Byddai'r cyfranogwyr a fyddai wedi cwblhau'r prawf mewn clinig beth bynnag wedi cael gwybodaeth am eu statws iechyd rhywiol heb i'r dull hunan-samplu gael ei gyflwyno. Ceir rhagor o wybodaeth am y grwpiau defnyddwyr gwasanaeth a dosbarthiad defnyddwyr gwasanaeth/profion yn Ffigur 2.

HMPPS a grwpiau rhanddeiliaid y GIG

Cyfrifwyd y canlyniadau ar gyfer y GIG a Sefydliad HMPPS fesul prawf (cyfanswm n = 54). Mae hyn oherwydd bod yn rhaid i'r GIG dalu am adnoddau fesul prawf ac nid fesul rhanddeiliad.

Atodiad 10. Gwybodaeth dirprwy ariannol ychwanegol

Gwell llesiant (QALY)

Nod yr astudiaeth hon oedd mesur gwell llesiant gan ddefnyddio holiadur EQ-5D-5L (31). Wrth werthuso ymyriad, mae'n well defnyddio'r EQ-5D-5L trwy fesur statws iechyd person cyn ac ar ôl i'r ymyriad ddigwydd. Serch hynny, nid oedd yn bosibl casglu a) data cyn ac ar ôl ymyrraeth gan y cyfranogwyr, na b) data cynrychioliadol o'r holiadur. Felly, i fod yn geidwadol, defnyddiwyd y newid lleiaf posibl mewn gorbryder ar yr EQ-5D-5L heblaw sero. Dyma'r newid o orbryder cymedrol (0.104) i orbryder bach (0.078). Arweiniodd hyn at newid o 0.026. O fewn GIG y DU, mae effeithiolrwydd a chost effeithiolrwydd triniaethau yn cael eu gwerthuso gan y Sefydliad Cenedlaethol dros Iechyd a Rhagoriaeth Glinigol (NICE). (32). Ar hyn o bryd, mae trothwy NICE ar hyn o bryd yn amrywio o £20,000 i £30,000 fesul blwyddyn o fywyd wedi'i addasu gan ansawdd (QALY) a enillwyd (33). Fodd bynnag, mae'r trothwy uchaf o £30,000 wedi'i ddewis ar gyfer yr astudiaeth hon gan mai dyma'r dull a ddefnyddir amlaf gan y GIG ac mae'r GIG yn rhanddeiliad yn y dadansoddiad hwn. I gyfrifo'r QALY ar gyfer gorbryder/iselder, lluoswyd y swm lleiaf o newid (hy, $0.104 - 0.078 = 0.026$) â throthwy uchaf NICE o £30,000.

Clamydia: Gwell iechyd corfforol (QALY) a Gonorea: Gwell iechyd corfforol (QALY)

Cafwyd data i gyfrifo dirprwyon iechyd corfforol Clamydia a Gonorea o ymchwil eilaidd (20) a ehangodd fodel coeden debygolrwydd i amcangyfrif nifer cyfartalog y QALYs oes a gollwyd oherwydd clamydia a gonorea gwenerol.

Er mwyn cael y QALYs oes gostyngol a gollwyd fesul pob haint, rhannwyd pob un o'r ffigurau â 1000. Felly, ar gyfer pob haint Clamydia, collwyd 0.04698 QALY. Lluoswyd y ffigur hwn â throthwy uchaf NICE i gynhyrchu'r gwerth dirprwy ariannol fesul rhanddeiliad (£1,409.40). Arweiniodd pob haint Gonorea at golli 0.01422 QALY. O'i luosi â throthwy uchaf NICE, cynhyrchodd hyn werth o £426.60.

Atodiad 11. Costau ar gyfer profion mewn clinig a phrofion hunan-samplu

Gan y gallai'r defnyddwyr gwasanaeth fod wedi defnyddio'r dull prawf mewn clinig, neu wedi gwrthod yr opsiwn hwn, ystyriwyd costau'r astudiaeth hon mewn dau gyfnod. Y dadansoddiad cost cyffredinol ar gyfer y cyfnodau oedd:

- *Roedd Cyfnod 1* yn cyfrifo costau ychwanegol y dull prawf hunan-samplu newydd o gymharu â'r dull profi mewn clinig presennol. Ystyriwyd y costau canlynol:
 - Costau staff: Rhaid i staff HMPPS baratoi'r samplau i'w trosglwyddo i'r labordai.
 - Costau postio: Citiau prawf yn cael eu trosglwyddo i labordai drwy'r post.

Cyfanswm cost: £66.15

- *Roedd Cyfnod 2* yn cyfrifo cost lawn y dull prawf hunan-samplu newydd. Ystyriwyd y costau canlynol:
 - Cost uned: Gwerth prawf hunan-samplu.
 - Costau staff (costau adnoddau'r Llywodraeth): Rhaid i staff HMPPS baratoi'r samplau i'w trosglwyddo i'r labordai (Amser staff).
 - Costau postio: Citiau prawf yn cael eu trosglwyddo i labordai drwy'r post (costau postio).
 - Costau labordy: Samplau yn cael eu prosesu yn y labordy.
 - Costau staff (costau adnoddau'r GIG): Rhaid i staff y GIG gyflwyno canlyniad y prawf i staff HMPPS.
 - Costau staff (costau adnoddau'r Llywodraeth): Rhaid i staff HMPPS gyflwyno canlyniad prawf i ddefnyddwyr gwasanaeth.

Cyfanswm cost: £1,087.79

Y rhesymeg dros hyn oedd y byddai'r rhanddeiliad a fyddai wedi cwblhau prawf beth bynnag gan ddefnyddio'r dull mewn clinig wedi mynd i'r costau angenrheidiol i ddefnyddio'r dull mewn clinig. Felly, dim ond y costau ychwanegol a gynhwyswyd ar gyfer y rhanddeiliaid hyn. Fodd bynnag, roedd y rhanddeiliaid na fyddent wedi cwblhau prawf mewn clinig yn gleifion newydd ac ychwanegol. Ni fyddai eu costau wedi codi wrth redeg y dull mewn clinig arferol. Felly, cynhwyswyd costau llawn ar gyfer y rhanddeiliaid hyn.

Defnyddwyr gwasanaeth a fyddai wedi cymryd prawf mewn clinig beth bynnag (y rhai yng Ngrwpiau 1-3)

Cost	Cyfrifiad cost	Cost fesul rhanddeiliad	Nifer y rhanddeiliaid yr effeithir arnynt	Cyfanswm y gost
Cost staff: Mae staff HMPPS yn paratoi hunan-sampl i'w drosglwyddo i'r labordai	Cost ymgynghorydd (10% o apwyntiadau) Brig y Raddfa: £73.99 yr awr £37.00 am bob 30 munud o apwyntiad Carchar Cost Nyrs Band 6 (90% o apwyntiadau) Brig y Raddfa: £27.82 yr awr £18.55 am bob 40 munud o apwyntiad Carchar Cyfartaledd wedi'i bwysoli: $((10 \times 37) + (90 \times 18.55)) / (10 + 90) = 20.40$ Cost am 2.5 munud: $(£20.40/60) \times 2.5 = £0.85$	£0.85	27	£22.95
Cost postio: Anfonir hunan-sampl i labordy ABUHB drwy'r post	Llythyr Dosbarth Cyntaf Mawr y Post Brenhinol: £1.60	£1.60	27	£43.20
			Cyfanswm	£66.15

Sylwer: Mae'r blychau oren yn dangos y costau ychwanegol yr eir iddynt gan y dulliau prawf hunan-samplu. Mae'r blychau gwyrdd yn dangos costau yr eir iddynt gan y dulliau prawf mewn clinig safonol a hunan-samplu.

Defnyddwyr gwasanaeth na fyddent wedi cymryd prawf mewn clinig beth bynnag (Grwpiau 4-7)

Cost	Cyfrifiad cost	fesul rhanddeiliad	Nifer y r-ddeiliaid yr effeithir arnynt	Cyfanswm y gost
Cost pecyn prawf hunan-sampl	Cost uned fesul pecyn prawf hunan-sampl: £4.70	£4.70	27	£126.90
Cost staff: Mae staff HMPPS yn paratoi hunan-sampl i'w drosglwyddo i'r labordai	<p>Cost ymgynghorydd (10% o apwyntiadau) Brig y Raddfa: £73.99 yr awr. £37.00 am bob 30 munud o apwyntiad Carchar</p> <p>Cost Nyrs Band 6 (90% o apwyntiadau) Brig y Raddfa: £27.82 yr awr. £18.55 am bob 40 munud o apwyntiad Carchar</p> <p>Cyfartaledd wedi'i bwysoli: $((10 \times 37) + (90 \times 18.55)) / (10 + 90) = 20.40$</p> <p>Cost am 2.5 munud: $(£20.40/60) \times 2.5 = £0.85$</p>	£0.85	27	£22.95
Cost postio: Anfonir hunan-sampl i labordy ABUHB drwy'r post	Llythyr Dosbarth Cyntaf Mawr y Post Brenhinol: £1.60	£1.60	27	£43.20
Cost labordy Prawf Ymhelaethu Asid Niwcleig	Prawf Ymhelaethu Asid Niwcleig: £9.69 y prawf	£9.69	27	£261.63
Cost staff: Rhaid i'r GIG gyflwyno'r canlyniad i staff HMPPS	Llythyr Post Brenhinol dosbarth cyntaf: £1.10	£1.10	27	£29.70
Cost staff: Rhaid i staff HMPPS gyflwyno'r canlyniad i ddefnyddwyr gwasanaeth	<p>Canlyniad positif Cyfartaledd wedi'i bwysoli: $((10 \times 37) + (90 \times 18.55)) / (10 + 90) = £20.40$ yr apwyntiad</p> <p>Canlyniad negyddol Llythyr Post Brenhinol dosbarth cyntaf: £1.10</p>	£20.40*	27	£550.80
			Cyfanswm	£1,087.79

Sylwer: Mae'r blychau oren yn dangos y costau ychwanegol yr eir iddynt gan y dulliau prawf hunan-samplu. Mae'r blychau gwyrdd yn dangos costau yr eir iddynt gan y dulliau prawf mewn clinig safonol a hunan-samplu. *Tybiwyd cyfradd gadarnhaol o 100% ar gyfer defnyddwyr na fyddent wedi defnyddio'r dull mewn-clinig i sicrhau amcangyfrif ceidwadol o'r costau.

Atodiad 12. Dadansoddiad sensitifrwydd

Er mwyn cynnal y dadansoddiad sensitifrwydd, gwnaethom newid un o ragdybiaethau'r model ar y tro i arsylwi effaith y newid ar y gymhareb SROI. Fe wnaethom newid gwerth pob rhagdybiaeth i 50% o'i werth gwreiddiol.

Er enghraifft: Yn y dadansoddiad gwreiddiol, arbedodd y defnyddwyr gwasanaeth yng ngrwpiau 5-7 ddau ddiwrnod gwaith o gymharu â'r dull mewn clinig. Ar gyfer y dadansoddiad sensitifrwydd, cafodd hyn ei haneru i un diwrnod gwaith.

Yna, cofnodwyd y gwahaniaeth yn y gymhareb SROI.

$$\begin{aligned}\text{Gwahaniaeth} &= \text{SROI gwreiddiol llai SROI cyfredol} \\ &= 4.14 - 3.77 \\ &= 0.37\end{aligned}$$

Mynegwyd y newid hwn wedyn fel cyfran.

$$\begin{aligned}\text{Newid cyfran} &= \text{Gwahaniaeth wedi'i rannu â'r SROI gwreiddiol} \\ &= \frac{0.37}{4.14} \\ &= 0.09\end{aligned}$$

Felly, arweiniodd lleihau nifer y diwrnodau gwaith a arbedwyd gan ddefnyddwyr gwasanaeth Grwpiau 5-7 at ostyngiad o 9% yn y gymhareb SROI.

Nifer y defnyddwyr gwasanaeth

Cymhareb SROI Gwreiddiol: 4.14

	Dadansoddiad sensitifrwydd	Dadansoddiad sensitifrwydd	Cymhareb SROI newydd	Gwahaniaeth Mewn cymarebau	Newid Newid
Cyfanswm nifer y defnyddwyr gwasanaeth	40.60	20.30	5.46	-1.32	-0.32
Cyfradd llygredd	0.33	0.17	4.33	-0.19	-0.04
Cyfradd heb ei llygru	0.67	0.83			
Cyfanswm nifer y profion llygredig	13.40	6.70	5.46	-1.32	-0.32
Cyfanswm y profion heb eu llygru	27.20	13.60			
Cyfanswm y profion a gwblhawyd	54.00	27.00			
Grwpiau defnyddwyr gwasanaeth					
Cyfran fyddai wedi cwblhau'r prawf beth bynnag	0.50	0.25	3.22	0.92	0.22
Cyfran na fyddai wedi cwblhau'r prawf beth bynnag	0.50	0.25	3.9	0.24	0.06
Byddai wedi cwblhau'r prawf beth bynnag	20.30	10.15	5.46	-1.32	-0.32
Na fyddai wedi cwblhau'r prawf beth bynnag	20.30	10.15			
Grŵp 1: Byddai wedi cwblhau'r prawf beth bynnag Prawf heb ei lygru	13.60	6.80			
Grŵp 2: Byddai wedi cwblhau'r prawf beth bynnag Prawf wedi'i lygru i gychwyn	6.70	3.35			
Grŵp 3: Byddai wedi cwblhau'r prawf beth bynnag Prawf llygredig heb ei ail-wneud	0	0.00			
Grŵp 4: Na fyddai wedi cwblhau'r prawf beth bynnag Prawf llygredig heb ei ail-wneud	0	0.00			
Grŵp 5: Na fyddai wedi cwblhau'r prawf beth bynnag Prawf negyddol	13.60	6.80			
Grŵp 6: Na fyddai wedi cwblhau'r prawf beth bynnag Prawf positif	0	0.00			
Grŵp 7: Na fyddai wedi cwblhau'r prawf beth bynnag Prawf wedi'i lygru i gychwyn	6.70	3.35			

Allwedd: Cyfrifiadau yn seiliedig ar gyfanswm nifer y defnyddwyr gwasanaeth a'r gyfradd llygredd

Cyfrifiadau yn seiliedig ar y gyfradd llygredd a chyfran y defnyddwyr gwasanaeth a fyddai wedi gwneud y prawf beth bynnag

Nifer y rhanddeiliaid yr effeithir arnynt

Cymhareb SROI Gwreiddiol: 4.14

	Dadansoddiad gwreiddiol	Dadansoddiad sensitifrwydd	Cymhareb SROI newydd	Gwahaniaeth Mewn cymarebau	Newid cyfran
Defnyddwyr gwasanaeth					
Diwrnod(au) gwaith a enillwyd					
Grŵp 1: Cyfran y defnyddwyr gwasanaeth mewn cyflogaeth	0.44	0.22	3.95	0.19	0.05
Grŵp 2: Cyfran y defnyddwyr gwasanaeth mewn cyflogaeth	0.44	0.22	3.77	0.37	0.09
Diwrnod(au) addysg/hyfforddiant a enillwyd					
Grŵp 1: Cyfran y defnyddwyr gwasanaeth mewn addysg/hyfforddiant	0.10	0.05	4.10	0.04	0.01
Grŵp 2: Cyfran y defnyddwyr gwasanaeth mewn addysg/hyfforddiant	0.10	0.05	4.05	0.09	0.02
Gwell llesiant (QALY)					
Grŵp 1: Cyfran sy'n profi'r arbed amser	1	0.50	3.98	0.16	0.04
Grwpiau 5-7: Cyfran na fyddai wedi gwneud y prawf beth bynnag	1	0.50	3.90	0.24	0.06
Clamydia: Gwell iechyd corfforol (QALY)					
Grwpiau 5-7: Cyfran sydd â phartner	0.42	0.21	4.14	0.00	0.00
Gonorea: Gwell iechyd corfforol (QALY)					
Grwpiau 5-7: Cyfran sydd â phartner	0.42	0.21	4.14	0.00	0.00
Ymreolaeth: Gwerth prawf hunan-samplu					
Grŵp 1: Cyfran y byddai'n well ganddynt gael prawf hunan-samplu	0.62	0.31	3.98	0.16	0.04
Grŵp 1: Cyfran y byddai'n well ganddynt gael prawf hunan-samplu	0.62	0.31	3.99	0.15	0.04
HMPPS					
Costau cludiant is					
Cyfran o gostau cludiant a arbedwyd	1	0.50	3.67	0.47	0.11
GIG					
Costau clinig iechyd rhywiol is					
Cyfran o gostau clinig iechyd rhywiol a arbedwyd	0.88	0.44	3.95	0.19	0.05

Lefel newid defnyddwyr gwasanaeth

Cymhareb SROI Gwreiddiol: 4.14

	Dadansoddiad sensitifrwydd	Dadansoddiad sensitifrwydd	Cymhareb SROI newydd	Gwahaniaeth Mewn cymarebau	Newid cyfran
Defnyddwyr gwasanaeth					
Diwrnod(au) gwaith a enillwyd					
Grŵp 1: Lefel cyn-ymyrraeth	0	0	4.14	0	0
Grŵp 1: Lefel ôl-ymyrraeth	1	0.50	3.95	0.19	0.05
Grŵp 2: Lefel cyn-ymyrraeth	0	0	4.14	0	0
Grŵp 2: Lefel ôl-ymyrraeth	2	1	3.77	0.37	0.09
Diwrnod(au) addysg/hyfforddiant a enillwyd					
Grŵp 1: Lefel cyn-ymyrraeth	0	0	4.14	0	0
Grŵp 1: Lefel ôl-ymyrraeth	1	0.50	4.10	0.04	0.01
Grŵp 2: Lefel cyn-ymyrraeth	0	0	4.14	0	0
Grŵp 2: Lefel ôl-ymyrraeth	2	1	4.05	0.09	0.02
Gwell llesiant (QALY)					
Grŵp 1: Lefel cyn-ymyrraeth	0	0	4.14	0	0
Grŵp 1: Lefel ôl-ymyrraeth	1	0.50	3.98	0.16	0.04
Grwpiau 5-7: Lefel cyn-ymyrraeth	0	0	4.14	0	0
Grwpiau 5-7: Lefel ôl-ymyrraeth	1	0.50	3.90	0.24	0.06
Clamydia: Gwell iechyd corfforol (QALY)					
Grwpiau 5-7: Lefel cyn-ymyrraeth	0	0	4.14	0	0
Grwpiau 5-7: Lefel ôl-ymyrraeth	0	0	4.14	0	0
Gonorea: Gwell iechyd corfforol (QALY)					
Grwpiau 5-7: Lefel cyn-ymyrraeth	0	0	4.14	0	0
Grwpiau 5-7: Lefel ôl-ymyrraeth	0	0	4.14	0	0
Ymreolaeth: Gwerth prawf hunan-samplu					
Grŵp 1: Lefel cyn-ymyrraeth	0	0	4.14	0	0
Grŵp 1: Lefel ôl-ymyrraeth	1	0.50	3.98	0.16	0.04
Grŵp 2: Lefel cyn-ymyrraeth	0	0	4.14	0	0
Grŵp 2: Lefel ôl-ymyrraeth	2	1	3.99	0.15	0.04

Lefel y newid: HMPPS a'r GIG

Cymhareb SROI Gwreiddiol: 4.14

	Dadansoddiad sensitifrwyd	Dadansoddiad sensitifrwyd	Cymhareb SROI newydd	Gwahaniaeth Mewn cymarebau	Newid cyfran
HMPPS					
Costau cludiant is					
Lefel cyn-ymyrraeth	0	0	4.14	0	0
Lefel ôl-ymyrraeth	1	0.50	3.67	0.47	0.11
GIG					
Costau clinig iechyd rhywiol is					
Lefel cyn-ymyrraeth	0	0	4.14	0	0
Lefel ôl-ymyrraeth	1	0.50	3.95	0.19	0.05

Effaith

Cymhareb SROI Gwreiddiol: 4.14

	Dadansoddiad sensitifrwydd	Dadansoddiad sensitifrwydd	Cymhareb SROI newydd	Gwahaniaeth Mewn cymarebau	Newid cyfran
Difuddiant					
Mae difuddiant yn sero ar gyfer pob canlyniad	0	0	4.14	0	0
Priodoliad					
Defnyddwyr gwasanaeth					
Diwrnod(au) gwaith a enillwyd: Byddai defnyddwyr gwasanaeth wedi colli gwaith heb yr hunan-brawf	1	0.50	3.58	0.56	0.14
Diwrnod(au) addysg/hyfforddiant a enillwyd Byddai defnyddwyr gwasanaeth wedi colli addysg heb yr hunan-brawf	1	0.50	4.01	0.13	0.03
Gwell llesiant (QALY) Roedd gwelliannau oherwydd y prawf hunan-sampl	1	0.50	3.73	0.41	0.10
Clamydia: Gwell iechyd corfforol (QALY) Ni fyddai defnyddwyr gwasanaeth wedi defnyddio'r dull mewn y clinig	1	0.50	4.14	0	0
Gonorea: Gwell iechyd corfforol (QALY) Ni fyddai defnyddwyr gwasanaeth wedi defnyddio'r dull mewn y clinig	1	0.50	4.14	0	0
Ymreolaeth: Gwerth hunan-brofi: Oherwydd prawf hunan-samplu	1	0.50	3.83	0.31	0.08
HMPPS					
Costau cludiant is: Oherwydd prawf hunan-samplu	1	0.50	3.67	0.47	0.11
GIG					
Costau clinig iechyd rhywiol is: Oherwydd prawf hunan-samplu	1	0.50	3.95	0.19	0.05
Dadleoli					
Mae dadleoli yn sero ar gyfer pob canlyniad	0	0	4.14	0	0

Dirprwyon ariannol fesul rhanddeiliad

Cymhareb SROI Gwreiddiol: 4.14

	Dadansoddiad sensitifrwydd	Dadansoddiad sensitifrwydd	Cymhareb SROI newydd	Gwahaniaeth Mewn cymarebau	Newid cyfran
Defnyddwyr gwasanaeth					
Diwrnod(au) gwaith a enillwyd: Un diwrnod o waith ar isafswm cyflog (£10.42 X 7 awr)	£72.94	£36.47	3.58	0.56	0.14
Diwrnod(au) addysg/hyfforddiant a enillwyd: Cost cwrs gosod brics y dydd (£2995/40)	£74.88	£37.44	4.01	0.13	0.03
Gwell llesiant (QALY): Y newid lleiaf posibl ar y raddfa EQ-5D-5L (ac eithrio sero) wedi'i luosi â throthwy uchaf NICE (£30,000)	£780.00	£390.00	3.73	0.41	0.10
Clamydia: Gwell iechyd corfforol (QALY) Fesul heintiad 1 digwyddiad wedi'i luosi â throthwy uchaf QALY NICE	£1,409.40	£704.70	4.14	0	0
Gonorea: Gwell iechyd corfforol (QALY) Fesul heintiad 1 digwyddiad wedi'i luosi â throthwy uchaf QALY NICE	£426.60	£213.30	4.14	0	0
Ymreolaeth: Gwerth prawf hunan-samplu: Cost prawf Clamydia a Gonorea (£42.99)	£42.99	£21.50	3.83	0.31	0.08
HMPPS					
Costau cludiant is: Costau tacsi	£20.00	£10.00	3.67	0.47	0.11
GIG					
Costau clinig iechyd rhywiol is: Costau staff	£23.00	£11.50	3.95	0.19	0.05

Cyfnod y budd, dirywiad, a gwerth: Defnyddwyr gwasanaeth

Cymhareb SROI Gwreiddiol: 4.14

	Dadansoddiad sensitifrwydd	Dadansoddiad sensitifrwydd	Cymhareb SROI newydd	Gwahaniaeth Mewn cymarebau	Newid cyfran
Defnyddwyr gwasanaeth					
Diwrnod(au) gwaith a enillwyd					
Grŵp 1: Cyfnod y budd	1	0.50	3.95	0.19	0.05
Grŵp 1: Dirywiad	1	0.50	4.14	0	0
Grŵp 1: % gwerth, blwyddyn 0	1	0.50	3.95	0.19	0.05
Grŵp 2: Cyfnod y budd	1	0.50	3.77	0.37	0.09
Grŵp 2: Dirywiad	1	0.50	4.14	0	0
Grŵp 2: % gwerth, blwyddyn 1	1	0.50	3.77	0.37	0.09
Diwrnod(au) addysg/hyfforddiant a enillwyd					
Grŵp 1: Cyfnod y budd	1	0.50	4.10	0.04	0.01
Grŵp 1: Dirywiad	1	0.50	4.14	0	0
Grŵp 1: % gwerth, blwyddyn 0	1	0.50	4.10	0.04	0.01
Grŵp 2: Cyfnod y budd	1	0.50	4.05	0.09	0.02
Grŵp 2: Dirywiad	1	0.50	4.14	0	0
Grŵp 2: % gwerth, blwyddyn 0	1	0.50	4.05	0.09	0.02
Gwell llesiant (QALY)					
Grŵp 1: Cyfnod y budd	0.04	0.02	3.98	0.16	0.04
Grŵp 1: Dirywiad	1	0.50	4.14	0	0
Grŵp 1: % gwerth, blwyddyn 0	1	0.50	3.98	0.16	0.04
Grŵp 2: Cyfnod y budd	0.17	0.08	3.90	0.24	0.06
Grŵp 2: Dirywiad	1	0.50	4.14	0	0
Grŵp 2: % gwerth, blwyddyn 0	1	0.50	3.90	0.24	0.06
Clamydia: Gwell iechyd corfforol (QALY)					
Cyfnod y budd	0.17	0.08	4.14	0	0
Dirywiad	1	0.50	4.14	0	0
% gwerth, blwyddyn 0	1	0.50	4.14	0	0

Gonorea: Gwell iechyd corfforol (QALY)					
Cyfnod y budd	0.17	0.08	4.14	0	0
Dirywiad	1	0.50	4.14	0	0
% gwerth, blwyddyn 0	1	0.50	4.14	0	0
Ymreolaeth: Gwerth prawf hunan-samplu:					
Grŵp 1: Cyfnod y budd	1	0.50	3.98	0.16	0.04
Grŵp 1: Dirywiad	1	0.50	4.14	0	0
Grŵp 1: % gwerth, blwyddyn 0	1	0.50	3.98	0.16	0.04
Grŵp 2: Cyfnod y budd	1	0.50	3.99	0.15	0.04
Grŵp 2: Dirywiad	1	0.50	4.14	0	0
Grŵp 2: % gwerth, blwyddyn 0	1	0.50	3.99	0.15	0.04
HMPPS					
Costau cludiant is					
Cyfnod y budd	1	0.50	3.67	0.47	0.11
Dirywiad	1	0.50	4.14	0	0
% gwerth, blwyddyn 0	1	0.50	3.67	0.47	0.11
GIG					
Costau clinig iechyd rhywiol is					
Cyfnod y budd	1	0.50	3.95	0.19	0.05
Dirywiad	1	0.50	4.14	0	0
% gwerth, blwyddyn 0	1	0.50	3.95	0.19	0.05

Costau

Cymhareb SROI Gwreiddiol: 4.14

	Dadansoddiad sensitifrwydd	Dadansoddiad sensitifrwydd	Cymhareb SROI newydd	Gwahaniaeth Mewn cymarebau	Newid cyfran
Costau staff: apwyntiad cychwynnol yng nghlinig y carchar gyda sgriniad iechyd eilaidd					
Fesul rhanddeiliad: Grwpiau 1 a 2 (costau ychwanegol yn unig)	£0.00	£0.00	4.14	0	0
Fesul rhanddeiliad: Grwpiau 5, 6 a 7 (costau llawn)	£20.40	£10.20	5.44	-1.30	-0.31
Cost uned: Cost cit prawf hunan-samplu					
Fesul rhanddeiliad: Grwpiau 1 a 2 (costau ychwanegol yn unig)	£0.00	£0.00	4.14	0	0
Fesul rhanddeiliad: Grwpiau 5, 6 a 7 (costau llawn)	£4.70	£2.35	4.38	-0.24	-0.06
Costau staff: Rhaid i staff HMPPS baratoi'r samplau i'w trosglwyddo i'r labordai					
Fesul rhanddeiliad: Grwpiau 1 a 2 (costau ychwanegol yn unig)	£0.85	£0.43	4.18	-0.04	-0.01
Fesul rhanddeiliad: Grwpiau 5, 6 a 7 (costau llawn)	£0.85	£0.43	4.18	-0.04	-0.01
Costau trosglwyddo sampl: Citiau prawf yn cael eu trosglwyddo i labordai drwy'r post					
Fesul rhanddeiliad: Grwpiau 1 a 2 (costau ychwanegol yn unig)	£1.60	£0.80	4.22	-0.08	-0.02
Fesul rhanddeiliad: Grwpiau 5, 6 a 7 (costau llawn)	£1.60	£0.80	4.22	-0.08	-0.02
Costau labordy: Samplau yn cael eu prosesu yn y labordy.					
Fesul rhanddeiliad: Grwpiau 1 a 2 (costau ychwanegol yn unig)	£0.00	£0.00	4.14	0	0
Fesul rhanddeiliad: Grwpiau 5, 6 a 7 (costau llawn)	£9.69	£4.85	4.57	-0.53	-0.13
Costau staff: Rhaid i staff y GIG ychwanegu cleifion at y rhestr aros canlyniadau					
Fesul rhanddeiliad: Grwpiau 1 a 2 (costau ychwanegol yn unig)	£0.00	£0.00	4.14	0	0
Fesul rhanddeiliad: Grwpiau 5, 6 a 7 (costau llawn)	£0.85	£0.43	4.67	-0.53	-0.13

Costau staff: Rhaid i staff y GIG gyflwyno canlyniad y prawf i staff HMPPS					
Fesul rhanddeiliad: Grwpiau 1 a 2 (costau ychwanegol yn unig)	£0.00	£0.00	4.14	0	0
Fesul rhanddeiliad: Grwpiau 5, 6 a 7 (costau llawn)	£1.10	£0.55	4.19	-0.05	-0.01
Costau staff: Rhaid i staff HMPPS ddsbarthu canlyniad y prawf i ddefnyddwyr gwasanaeth*					
Fesul rhanddeiliad: Grwpiau 1 a 2 (costau ychwanegol yn unig)	£0.00	£0.00	4.14	0	0
Fesul rhanddeiliad: Grwpiau 5, 6 a 7 (costau llawn)	£1.10	£0.55	4.19	-0.05	-0.01

* mae canlyniad positif yn gofyn am apwyntiad yn y clinig (£20.40). Mae canlyniad negyddol yn gofyn am lythyr (£1.10)
Cyfradd positifrwydd

Cymhareb SROI Gwreiddiol: 4.14

	Dadansoddiad sensitifrwydd	Dadansoddiad sensitifrwydd	Cymhareb SROI newydd	Gwahaniaeth Mewn cymarebau	Newid cyfran
Dadansoddiad gwreiddiol					
Clamydia	0	0	4.14	0	0
Gonorea	0	0	4.14	0	0
Dadansoddiad sensitifrwydd					
Clinig iechyd rhywiol*					
Clamydia	Amh	20.7	4.50	-0.36	-0.09
Gonorea	Amh	12.4	4.21	-0.07	0
Post (Y cynllun Profi a Phostio: archebu ar-lein a danfon pecynnau profi trwy'r post)*					
Clamydia	Amh	9.8	4.31	-0.17	-0.04
Gonorea	Amh	3.5	4.16	-0.02	0
Meddyg Teulu/Gofal cyn geni*					
Clamydia	Amh	2.4	4.18	-0.04	-0.01
Gonorea	Amh	0.8	4.15	0	0
Carchar*					
Clamydia	Amh	4.7	4.22	-0.08	-0.02

Gonorea	Amh	1.5	4.15	-0.01	0
Cyfanswm*					
Clamydia	Amh	9.5	4.31	-0.16	-0.04
Gonorea	Amh	4.9	4.17	-0.03	0

*data 2022 o adroddiad blynyddol Is-adran Diogelu Iechyd Iechyd Cyhoeddus Cymru ar heintiau a drosglwyddir yn rhywiol (39)

Sylwer: Mae canlyniad cadarnhaol yn gofyn am apwyntiad yn y clinig (£20.40) tra bod canlyniad negyddol yn gofyn am lythyr (£1.10), cafodd y costau ychwanegol eu hymgorffori ym mhob un o'r cyfrifiadau cost cyfradd bositifrwydd newydd:

$((\text{cyfradd bositifrwydd Clamydia} \times £20.40) + (\text{cyfradd bositifrwydd Gonorea} \times £20.40)) + ((1 - (\text{cyfradd bositifrwydd Clamydia} + \text{cyfradd bositifrwydd Gonorea})) \times £1.10)$



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales



Canolfan Gydweithredol Sefydliad
Iechyd y Byd ar Fuddsoddi
ar gyfer Iechyd a Llesiant

Iechyd Cyhoeddus Cymru
Rhif 2 Capital Quarter
Stryd Tyndall
Caerdydd CF10 4BZ

Ffôn: +44 (0)29 2022 7744

phw.nhs.wales

phwwhocc.co.uk

 **@phwwhocc**  **phwwhocc**

ISBN: 978-1-83766-346-0

© 2024 Ymddiriedolaeth GIG Iechyd Cyhoeddus Cymru.

Gall deunydd sydd wedi'i gynnwys yn y ddogfen hon gael ei ailgynhyrchu o dan delerau'r Drwydded Llywodraeth Agored (OGL) www.nationalarchives.gov.uk/doc/open-government-licence/version/3/ ar yr amod ei fod yn cael ei wneud mor gywir ac na chaiff ei ddefnyddio mewn cyd-destun camarweiniol. Cydnabyddiaeth i Ymddiriedolaeth GIG Iechyd Cyhoeddus Cymru i'w nodi. Mae hawlfraint yn y trefniant, dyluniad a chynllun argraffyddol yn eiddo i Ymddiriedolaeth GIG Iechyd Cyhoeddus Cymru.