



Iechyd Rhyngwladol International Health

Cylchlythyr

<u>Wythnos Iechyd y Cyhoedd Ewropeaidd</u>	1
<u>Dinasyddiaeth Fyd-eang</u>	1
<u>Astudiaeth Achos Iechyd Rhyngwladol</u>	2
<u>Cyfleoedd Dysgu Rhyngwladol</u>	3
<u>Adroddiad Cynnydd IHCC</u>	3
<u>Dinasyddiaeth Fyd-eang yr Alban</u>	4
<u>Sganio Gorwelion</u>	4
<u>Diwrnod Iechyd y Byd</u>	4
<u>Fforwm Lefel Uchel WHO/Ewrop</u>	5
<u>Bargen fasnach CPTPP</u>	6
<u>Cyfarfod Blynyddol IANPHI</u>	6
<u>Digwyddiadau i ddod</u>	6

PEILOT: Mai 2023

Wythnos Iechyd y Cyhoedd Ewropeaidd 22- 26 Mai



Cynhelir Wythnos Iechyd y Cyhoedd Ewropeaidd 2023 rhwng 22 a 26 Mai. Y thema gyffredinol yw 'Iechyd y cyhoedd: Materion byd-eang, gweithredoedd lleol'. Bydd gan bob diwrnod o'r wythnos ei thema ddyddiol ei hun:

Dydd Llun 22 Mai: Iechyd meddwl i bawb

Dydd Mawrth 23 Mai: Amrywiaeth mewn iechyd

Dydd Mercher 24 Mai: Mynediad i ofal

Dydd Iau 25 Mai: Atal a rheoli clefydau cronig

Dydd Gwener 26 Mai: Argyfyngau iechyd byd-eang ac ymateb

Dinasyddiaeth Fyd-eang



Gweithdy Dinasyddiaeth Fyd-eang - dydd Gwener 26^{ain} Mai 10yb. Rhan o Wythnos Iechyd y Cyhoedd Ewropeaidd, a gynhelir gan y **Ganolfan Ryngwladol Cydlynus Iechyd (IHCC)**, mewn partneriaeth â **Chanolfan Materion Rhyngwladol Cymru (WCIA)**.

I weld y modiwlau llawn ewch i hafan dysgwyr my.esr.nhs.uk a chwilio am **Modiwl Craidd Dinasyddiaeth Fyd-eang** NEU mewngofnodwch i'ch cyfrif yn dysgu.gig.cymru a chwilio am Rhaglen Dinasyddion Byd-eang

'Amanda yn Uganda'

Astudiaeth Achos Iechyd Rhyngwladol: Fy Mhrofiad Cyfle Dysgu Rhyngwladol



'Yn 2006 astudiais Nyrsio Trofannol yn Ysgol Hylendid a Meddygaeth Drofannol Llundain ac ers hynny rwyf wedi bod â diddordeb mewn gwaith datblygu tramor ym maes iechyd.

Gan symud i Gymru, sylwais fod partneriaethau cryf gyda gwledydd yn Affrica. Ymgeisiais am y rhaglen Cyfleoedd Dysgu Rhyngwladol (ILO) yn 2022 i ddefnyddio fy sgiliau ym maes iechyd y cyhoedd a rheoli heintiau.

Mae'r "normal newydd" yn gweld afiechyd heintus yn dod i'r amlwg sy'n bygwth miliynau o bobl ledled y byd nad ydyn nhw bellach yn gyfyngedig i unrhyw wlad unigol.

Mae deall yr heriau yn eu cyd-destun yn bwysig wrth ddatblygu mesurau rheoli. Cefais fy mharu â sefydliad o'r enw Teams4U. Mae gan y sefydliad Raglen Iechyd Dŵr a Glanweithdra Iwyddiannus (WASH) sy'n darparu cyfleusterau gofal iechyd ac ysbyty ardal â dŵr rhedegog. Roedd y sylfaenydd yn y wlad pan gyrhaeddais, a es i gyda'r tîm i wyllo twll turio yn drilio am ddŵr! Roedd yn brofiad cyffrous iawn.

Mae'r ILO am 8 wythnos, felly lluniais brosiect yn seiliedig ar fethodoleg gwella a chytunwyd ar hyn gyda phartneriaid; treuliodd y pythefnos cyntaf yn cynnal arsylwadau/asesiadau o'r IPC ac yn trafod yr heriau gyda staff. Des i'n ymwybodol o or-ddefnydd o wrthfotigau a phenderfynais y gallai hwn fod yn gyfle i nodi llinell sylfaen ar gyfer rhagnodi meddyginiaeth gwrthficrobaidd yn yr ysbyty ardal.

Ar ôl cyfarfod â phwyllgor yr IPC yn yr ysbyty ardal, cytunwyd ar arolwg mynychder pwyntiau rhagnodi (PPS). Derbyniais "gawod" hyfryd o betalau, fel diolch am gefnogi eu hysbyty. Cofrestrais yr ysbyty gyda gweinyddwr y cofnodion meddygol a hyfforddais y staff mewn casglu data.

Dangosodd y canlyniadau gyfradd ragnodi gyffredinol o 71.2% (48/66) a oedd yn uchel o gymharu â rhanbarthau eraill. Roedd chwech o saith o fabanod newydd-anedig ar wrthfotigau (85.7%). Rhagnodwyd gwrthfotigau sbectrwm eang yn bennaf gyda defnydd uchel o cephalosporinau (Ceftioxone). Roedd yr holl ragnodi yn empirig, roedd cydymffurfiaeth â chanllawiau yn is-optimaidd ac roedd proffylaxis llawfeddygol yn hir ac yn groes i ganllawiau yn Uganda.

Roedd datblygu'r sgiliau hyn mewn arweinyddiaeth a chydlynu yn amhrisiadwy, a datryswyd problemau megis cofnodi a dehongli ar y cyd. Dywedodd y staff a gymerodd ran faint yr oeddent wedi'i ddysgu am ymwrthedd i wrthfotigau ac am y diffyg arwyddion ar gyfer eu defnyddio.

Rhoddwyd adborth mewn sawl fforwm, gan olygu bod gan yr Uwcharolygydd Meddygol ac Iechyd Ardal "bellach y dystiolaeth" a sefydlwyd Pwyllgor Stiwardiaeth gwrthficrobaidd a chyfarfod i symud yr argymhellion yn eu blaenau. Datblygais fy sgiliau ac adeiladu rhwydweithiau newydd gyda sefydliadau rhyngwladol gan gynnwys y ganolfan gydgyssylltu PPS Byd-eang, Cymdeithas Fferyllwyr y Gymanwlad, timau hyfforddi rhyngwladol mewn ailbroesu offer y ddiogel.

Fy nod ar ôl dychwelyd i'r DU yw parhau i gefnogi Teams4U o bell a dychwelyd i Uganda yn y dyfodol i ymgymryd â phrosiectau yn y dyfodol ac i wirio fy nghoeden mango a blannais!

Amanda Daniel, Nyrs Arbenigol Arweiniol IPC – Gofal Sylfaenol a Chymunedol, Tîm HARP, Iechyd Cyhoeddus Cymru

Rhaglen Cyfleoedd Dysgu Rhyngwladol Hyb Cymru Affrica

Cyfle i ddysgu, cefnogi a chyfrannu at brosiectau a sefydliadau o fewn Affrica Is-Sahara. I gael rhagor o wybodaeth ac i gymryd rhan yn y rhaglen gyffrous hon gan Hyb Cymru Affrica a Llywodraeth Cymru, cliciwch ar y ddolen:

[Rhaglen Cyfleoedd Dysgu Rhyngwladol - Galw Gweithwyr Gofal Iechyd Proffesiynol | Hyb Cymru Affrica](#)



Adroddiad Cynnydd IHCC



Mae'r adroddiad yn arddangos Gweithgarwch Iechyd Rhyngwladol ar draws GIG Cymru rhwng 2018-2022 yn cynnwys:

- Ail-lofnodi Pecyn Cymorth Gweithredu'r Siarter
- Gwerthuso'r Pecyn Cymorth
- Cydweithio rhyngwladol Byrddau Iechyd ac Ymddiriedolaethau yn digwydd er gwaethaf COVID-19
- Hyfforddiant dinasyddiaeth fyd-eang

Gallwch ddod o hyd i'r adroddiad newydd [YMA](#)



Wrth edrych yn ôl....

Cynhadledd Dinasyddiaeth Fyd-eang GIG yr Alban 25^{ain} Ebrill 2023



Archwiliodd cynhadledd Dinasyddiaeth Fyd-eang GIG yr Alban 2023 rai materion o fewn iechyd byd-eang a phartneriaethau iechyd a rhannwyd ffyrdd y gall unigolion a grwpiau sicrhau nad ydynt yn parhau.

Gallwch wyllo'r digwyddiad drwy'r ddolen ganlynol: https://book.shsc.scot/shsc/frontend/req/tOtherPage.csp?pageID=195362&ef_sel_menu=3830&eventID=486

Calendr Cryno Sganio Gorwelion Rhyngwladol a Dysgu

Mae Iechyd Cyhoeddus Cymru wedi cyhoeddi ei drydydd **Calendr Cryno o Adroddiadau Sganio Gorwelion Rhyngwladol**.

Mae'r Calendr Cryno yn cyflwyno trosolwg byr a rhyngweithiol o'r saith Adroddiad Sganio Gorwelion Rhyngwladol o 2022-23.

Mae pob un o'r crynodebau'n cynnwys trosolwg o bob pwnc yn yr adroddiad, astudiaethau achos rhyngwladol, a dolenni i waith cysylltiedig yn Iechyd Cyhoeddus Cymru a Llywodraeth Cymru. Mae'r adroddiadau, a gyhoeddir bob dau fis, yn cynnig cipolwg byr o dystiolaeth, polisi ac arfer cyfredol, gan rannu enghreifftiau o wledydd perthnasol a chanllawiau ac egwyddorion allweddol cyrff rhyngwladol.

Gellir gweld y Calendr Cryno **YMA**.

Diwrnod Iechyd y Byd 7^{fed} Ebrill 2023



Mae blwyddyn pen-blwydd WHO yn 75 yn gyfle i edrych yn ôl ar lwyddiannau iechyd y cyhoedd sydd wedi gwella ansawdd bywyd yn ystod y saith degawd diwethaf. Mae hefyd yn gyfle i ysgogi gweithredu i fynd i'r afael â heriau iechyd heddiw ac yfory. **Dysgwch fwy am Ddiwrnod Iechyd y Byd 2023: Iechyd i Bawb.**

Yn rhychwantu ei 5ed flwyddyn, mae **Canolfan Gydwethredol WHO (WHO CC) ar Fuddsoddi ar gyfer Iechyd a Llesiant** yn Iechyd Cyhoeddus Cymru wedi bod yn gweithio'n agos gyda Sefydliad Iechyd y Byd, Llywodraeth Cymru, a rhanddeiliaid a phartneriaid allweddol cenedlaethol a rhyngwladol eraill, i alluogi a chefnogi polisïau a buddsoddiadau tuag at boblogaethau, cymunedau, economïau a phlaned iachach, mwy cyfartal, llewyrchus a gwydn.

Mae WHO CC hefyd wedi bod yn gweithio ar draws Iechyd Cyhoeddus Cymru a'r GIG i hyrwyddo a hwyluso dysgu ac arloesi rhyngwladol yng Nghymru, yn ogystal ag amlygrwydd asedau ac arbenigedd iechyd y cyhoedd yng Nghymru ledled y byd. Mae cyflawniadau allweddol WHC CC dros y pum mlynedd diwethaf yn cynnwys gwaith yr Hyb Iechyd a Chynaliadwyedd, hyrwyddo cynaliadwyedd yn unol â Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol sy'n arwain y byd a chryfhau'r achos dros fuddsoddi mewn iechyd y cyhoedd ac atal drwy ein gwaith economeg iechyd a gwerth cymdeithasol.

Fforwm Lefel Uchel WHO/Ewrop ar Iechyd yn yr Economi Lesiant 1^{af}-2^{il} Mawrth 2023



Fforwm Lefel Uchel WHO/Ewrop ar Iechyd yn yr Economi Lesiant

Y Fforwm Lefel Uchel ar 'Iechyd yn yr Economi Lesiant' a gynhaliwyd ar 1-2 Mawrth 2023 yn Ninas y Cenedloedd Unedig yn Copenhagen i drafod sut y gallwn greu Economi Lesiant drwy roi llesiant wrth galon polisïau a buddsoddiadau cyhoeddus a busnes. Daeth y Fforwm â dirprwyaethau lefel uchel ynghyd o dros 30 o wledydd gan gynnwys o weinidogaethau iechyd, cyllid a'r economi, ynghyd â chynghorwyr y llywodraeth sy'n gweithio ar bolisïau adfer, gwydnwch a datblygu cynaliadwy, llunwyr polisïau iechyd y cyhoedd, a chynrychiolwyr banciau cenedlaethol a rhyngwladol, sefydliadau anllywodraethol, y Cenedloedd Unedig ac asiantaethau'r Undeb Ewropeaidd. Dangosodd y Fforwm sut mae gwledydd eisoes yn symud buddsoddiad, gwariant ac adnoddau ac ysbrydoli gwledydd i ddatgloi buddsoddiadau a chreu cymdeithasau iach, tecach a mwy llewyrchus ar gyfer heddiw a'r genhedlaeth nesaf drwy ddull economi llesiant.

Roedd y siaradwyr allweddol yn cynnwys:

- Dr Hans Henri P. Kluge, Cyfarwyddwr Rhanbarthol Sefydliad Iechyd y Byd ar gyfer Ewrop;
- Katrin Jakobsdóttir, Prif Weinidog Gwlad yr Île;
- yr Athro Mario Monti, Cyn Brif Weinidog yr Eidal a Chomisiynydd Ewropeaidd;
- Yr Athro Syr Michael Marmot, Cyfarwyddwr, Sefydliad Tegwch Iechyd, Coleg Prifysgol Llundain.

Roedd cyfranogwyr o Gymru mewn sesiynau llawn a sesiynau cyfochrog yn cynnwys:

- Eluned Morgan, Gweinidog Iechyd a Gofal Cymdeithasol, Cymru
- Frank Atherton, Prif Swyddog Meddygol, Cymru
- Sophie Howe, cyn Gomisiynydd Cenedlaethau'r Dyfodol
- Tracey Cooper, Prif Weithredwr, Iechyd Cyhoeddus Cymru
- Sumina Azam, Cyfarwyddwr Dros Dro, WHO CC ar Bolisi ac Iechyd Rhyngwladol, Iechyd Cyhoeddus Cymru
- Mariana Dyakova, Ymgynghorydd Iechyd y Cyhoedd ac Arweinydd Iechyd Rhyngwladol, WHO CC, Iechyd Cyhoeddus Cymru
- Anna Stielke, Swyddog Datblygu Tystiolaeth Rhyngwladol, WHO CC, Iechyd Cyhoeddus Cymru

Gellir dod o hyd i'r manylion o'r gynhadledd [YMA](#).



Mae bargaen fasnach CPTPP yn fygythiad mawr i iechyd y cyhoedd ac mae angen asesiad o'r effaith ar iechyd (HIA)

Mae papur cyfnodolyn newydd wedi'i gyhoeddi yn y BMJ gyda chyd-awduron o dîm WHIASU, sy'n edrych ar oblygiadau iechyd penderfyniad y DU i ymuno ag un o gytundebau masnach rydd mwyafrif y byd, sef y Cytundeb Cynhwysfawr a Blaengar ar Bartneriaeth Traws-Môr Tawel (CPTPP). Mae'r papur yn argymhell y dylai'r llywodraeth gynnal asesiad o'r effaith ar iechyd (HIA) ar y fargen gan nad yw un wedi'i gynnal yn ystod y broses dderbyn.

Os hoffech ddarllen y papur llawn, cliciwch [YMA](#).

Cyfarfod Blynyddol IANPHI



Cynhaliwyd Cyfarfod Blynyddol IANPHI Ewrop 2023 ar Ebrill 20-21, 2023 yn Lisbon, Portiwgal, wedi'i gynnal gan yr Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge (INSA). Thema eleni oedd "Iechyd a Llesiant y Cyhoedd yn y 10 mlynedd nesaf: Heriau Newydd, Ymatebion Newydd?" Am ragor o wybodaeth, cliciwch [YMA](#)

Gweithgareddau a Digwyddiadau i Ddod

Yr Uwchgynhadledd Undod Byd-eang Dydd Mawrth 23 Mai am 9:30-17.00 BST [Cofrestrwch trwy Eventbrite](#)

[Gweithdy Dinasyddiaeth Fyd-eang](#) - dydd Gwener 26^{ain} Mai 10 BST.

[Cynhadledd Comisiwn Bevan; Trawsnewid dyfodol iechyd a gofal gyda'n gilydd. Celtic Manor, Casnewydd, 5ed-6ed Gorffennaf 2023](#)

[Arolwg Staff ac Iechyd Byd-eang Diaspora Iechyd Cyhoeddus Cymru](#)

Cysylltwch â Ni

Os oes gennych unrhyw straeon neu brosiectau rhyngwladol yr hoffech iddynt gael sylw yn ein cylchlythyrau sydd ar ddod, anfonwch e-bost at:

Laura.holt@wales.nhs.uk

Daniela.stewart@wales.nhs.uk