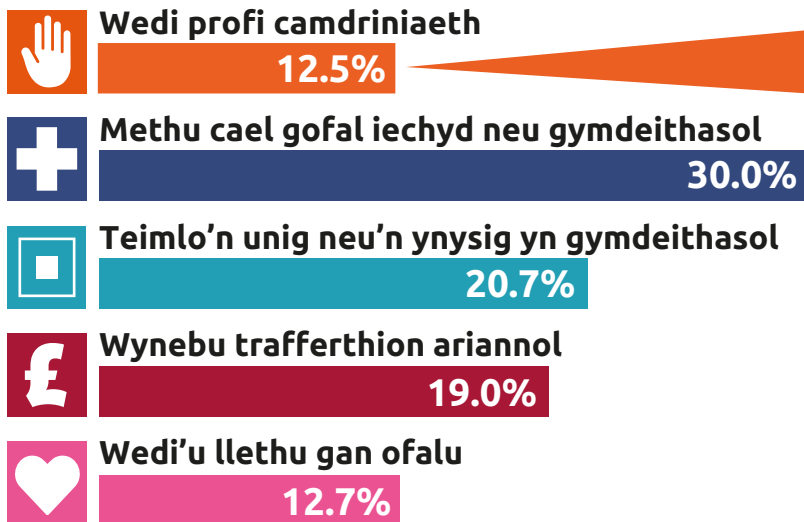


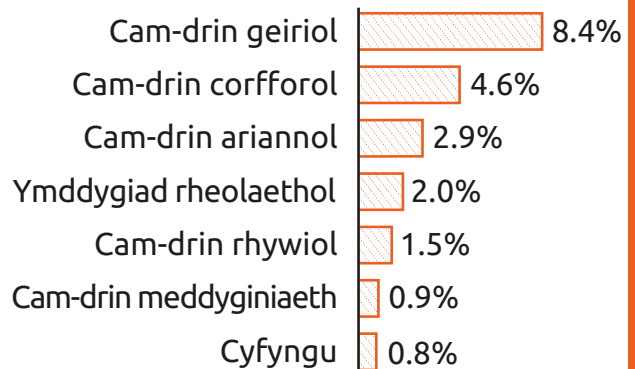
Camdriniaeth ac adfyd o fath arall ymhlith oedolion hŷn sy'n byw yn y gymuned yng Nghymru: cysylltiadau ag iechyd a llesiant

Cynhaliwyd arolwg cenedlaethol o oedolion 60 oed a hŷn yng Nghymru rhwng mis Chwefror a mis Mai 2025. Gofynnodd yr arolwg am brofiadau o gamdriniaeth ac ystod o brofiadau niweidiol eraill ers 60 oed. Gofynnodd hefyd am iechyd a llesiant.

Cyfran y cyfranogwyr a adroddodd am gamdriniaeth ac brofiadau niweidiol eraill ers 60 oed



Cyfran y cyfranogwyr sy'n adrodd am wahanol fathau o gamdriniaeth

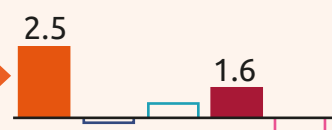


Newid yn y risg o ganlyniadau iechyd gwaeth sy'n gysylltiedig â phrofiadau niweidiol

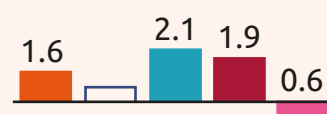
Cymarebau siawns wedi'u haddasu. Mae'r newidiadau'n arwyddocaol os dangosir gwerthoedd.

Roedd y rhai a oedd wedi dioddef camdriniaeth ers 60 oed 2.5 gwaith yn fwy tebygol o ysmegu tybaco

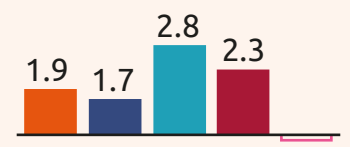
Ysmegu tybaco



Iechyd gwael a raddiwyd gan yr unigolyn

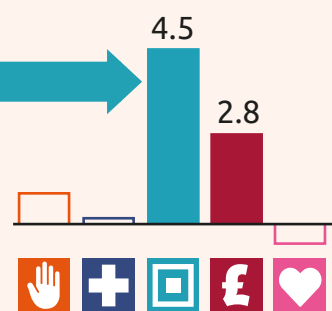


Boddhad isel â bywyd

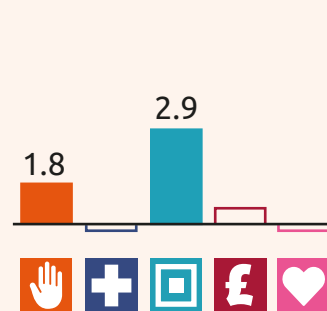


Roedd y rhai a oedd wedi teimlo'n unig neu'n gymdeithasol ynysig ers 60 oed 4.5 gwaith yn fwy tebygol o fod â lles meddyliol gwael

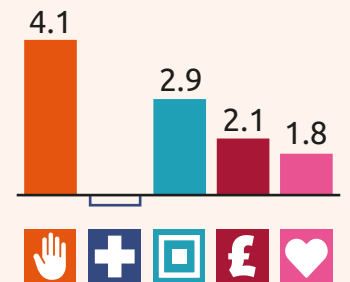
Llesiant meddyliol isel



Profiad o ragfarn oed



Meddyliau hunanladdol neu hunan-niwed



Maint y sampl 1,085. Roedd modelau a ddefnyddiwyd i gyfrifo cymarebau siawns wedi'u haddasu yn cynnwys demograffeg cyfranogwyr a phob un o'r pum profiad niweidiol. Cyhoeddir canfyddiadau a methodoleg llawn yr astudiaeth yn: Hughes K, Ford K, Hopkins JC, Bellis MA (2026). Camdriniaeth ac adfyd o fath arall ymhlith oedolion hŷn sy'n byw yn y gymuned yng Nghymru: cysylltiadau ag iechyd a llesiant. **Polisi ac Iechyd Rhyngwladol, Canolfan Gydweithredol Sefydliad Iechyd y Byd ar Fuddsoddi ar gyfer Iechyd a Llesiant, Iechyd Cyhoeddus Cymru.**